

Célébrons ensemble la journée mondiale de la santé mentale partout en Suisse Romande!

Chaque année à l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre, la Coraasp, association faîtière réunissant près de 30 organisations romandes d'action en santé psychique, prépare avec ses membres et la plateforme Santépsy.ch, une manifestation de sensibilisation et de déstigmatisation autour de la santé mentale. Cette année, c'est la thématique du stress qui sera explorée à travers un dispositif d'informations, de conseils et d'expérimentations ludiques, imaginé par une équipe de personnes concernées par la maladie psychique, de proches et de professionnel·le·s des organisations membres de la Coraasp et de Santépsy.ch.

Retrouvez ci-dessous l'ensemble des évènements en Suisse Romande, organisés par les organisations membres de la Coraasp :

VAUD:

Atelier ludique sur le stress: le 10.10 dès 18h, Bâtiment administratif de la Pontaise BAP Avenue des Casernes 2. Le public aura la possibilité de tester leur stress avec des jeux, de mesurer l'impact sur sa santé mentale et de recevoir des informations sur le stress et les ressources à disposition.

Conférence "Le stress, parlons-en!": le 10.10 à 19h, Bâtiment administratif de la Pontaise BAP Avenue des Casernes 2. Organisé par le Département de la santé et de l'action sociale du canton de Vaud en collaboration avec Santépsy dans le cadre du mois de la santé mentale. Suivi d'un apéritif dînatoire. Inscription via moissantementale@vd.ch.

Stands sur le stress et informations sur la santé mentale au sein des centres commerciaux: Animés par Santépsy, et d'autres partenaires du réseau vaudois. Retrouvez toutes les dates sur www.coraasp.ch (onglet "Actualités")

Projection de courts métrages dans un mini cinéma "Entracte Nomade" : du 10.09 au 10.10, du lundi au vendredi de 10h à 20h et le samedi de 10h à 17h, la Place de la Gare d'Yverdon-Les Bains. Découvrez 4 courts métrages en lien avec la santé mentale. Evénement organisé par la ville d'Yverdon-les-Bains en collaboration avec le Graap Fondation.

FRIBOURG :

Stands sur le stress et informations sur la santé mentale: le 10.10 de 11h à 19h dans les centres villes de Fribourg et de Bulle. Organisés par l'Afaap. Plus d'informations sur www.afaap.ch.

VALAIS :

Stand sur le stress et informations sur la santé mentale: le 10.10 de 8h à 13h30 au marché hebdomadaire de Martigny, avenue de la Gare. Organisé par L'AVEP.

NEUCHÂTEL :

Exposition "C'est pas tabou d'être à bout" et vernissage: du 10 au 18 octobre, tous les jours de 9h à 17h sur le site de l'Hôpital de Préfargier (Marin-Epagnier) et vernissage le 10.10 à 10h à la cafétéria « La Bulle ». Organisé par le service de la santé publique du canton de Neuchâtel, en partenariat avec le Centre Neuchâtelois de Psychiatrie. L'association Anaap participera au vernissage.

Stands sur le stress et informations sur la santé mentale: le 10.10 au centre Métropole de la Chaux-de-Fonds et sur d'autres lieux du canton de Neuchâtel. Organisés par l'Anaap. Plus d'informations sur www.anaap.ch.

GENÈVE :

Pièces de théâtre: le 10.10, au Pavillon ADC, Place Beatriz-Consuelo à Genève. Animées par des troupes de théâtre qui incluent des personnes directement concernées par la difficulté psychique et qui se mettront en scène en invitant le public, afin de le sensibiliser à la santé mentale. Organisées par le Collectif Santé Mentale Genève (CSMG) dans le cadre de la semaine de la santé mentale du canton de Genève. Plus d'informations sur www.csmge.ch.