

Le suicide osons en parler!

La mort questionne tout être humain, et le suicide interpelle encore davantage. Présentes dans la vie de bien des personnes vivant avec une maladie psychique et de bien des proches, ces thématiques n'en restent pas moins difficiles à aborder, y compris avec les professionnels du champ médical et social. Leur confier des idées suicidaires peut faire craindre une hospitalisation forcée.

Pour les professionnels et les proches, comment faire la part des choses entre ce que vit la personne en détresse et ce que la situation suscite chez eux? Quelles sont les pistes qui s'offrent à eux pour leur éviter de se laisser submerger par leurs propres appréhensions?

Les personnes qui ont pensé au suicide décrivent l'abîme de souffrance sans porte de sortie dans lequel elles étaient plongées.

Puis, la lente remontée pour retrouver du sens, reprendre goût à la vie. C'est un vécu intime, mais notre société entière est questionnée par celles et ceux qui ne trouvent plus de raisons de vivre. Le Graap en est témoin au quotidien.

Le suicide reste néanmoins tabou. Peut-être parce qu'il nous touche en profondeur, parce qu'il nous place face à nos propres tensions internes et sociales.

Devant cette problématique, les personnes concernées, les familles et les professionnels se sentent souvent bien seuls. Alors que parler peut sauver.

Parlons-en ensemble pendant deux jours!

Jean-Pierre Zbinden
Directeur général du Graap-Fondation

Inscriptions

Le prix est de **190 fr.** pour deux jours, et de **100 fr.** pour une journée (étudiants, bénéficiaires AI, demi-tarif). Réduction sur demande pour les personnes ayant un petit budget et les groupes de plus de quatre participants.

Une facture vous parviendra dès réception de votre inscription. Merci de l'acquitter avant le congrès et de présenter un récépissé à l'entrée. En fin d'année, les actes du congrès seront disponibles sous forme électronique (PDF).

Pour s'inscrire: Graap-Fondation, rue de la Borde 25, case postale 6339, 1002 Lausanne, congres@graap.ch, tél. 021 643 16 00, www.graap.ch/congres.

A midi, l'équipe du Grain de Sel (restaurant du Graap-Fondation) propose de la petite restauration et un menu du jour à la salle des fêtes.

En cas de forte affluence, le congrès sera diffusé sur écran dans une salle annexe. Pour les malentendants, la salle est sonorisée et dispose d'une boucle magnétique.



Congrès reconnu pour 12 crédits de formation continue en psychiatrie-psychothérapie par la section romande de la Société suisse de psychiatrie sociale.

Le Graap-Fondation est membre de la Coraasp.



29^e Congrès du Graap-Fondation
2 et 3 mai 2018
Casino de Montbenon – Lausanne

Tél. 021 643 16 00 | congres@graap.ch | www.graap.ch

Mercredi 2 mai 2018

- 08h30 Accueil**
Intermède musical avec Daniel Perrin et Pascal Schopfer, pianistes
- 09h00 Allocution de bienvenue**
Pierre Chiffelle, président du conseil du Graap-Fondation
- 09h15 Déconstruire les idées reçues**
D^{re} Hélène Richard-Lepouriel, médecin adjointe responsable de l'Unité des troubles de l'humeur, Service des spécialités psychiatriques, HUG, Genève
- 10h15 Pause**
- 10h45 Au-delà des tabous religieux et culturels**
Réflexions d'un père touché par le suicide de son fils
Eric Rutgers, docteur ès sciences
- 11h25 Désir de mort et désir de vie**
Carole Mock, paire praticienne en santé mentale
Caroline Suter-Sturm, paire praticienne en santé mentale
- 12h30 Pause de midi**
- 14h00 Des pistes pour réfléchir face aux questions éthiques que nous pose le suicide**
Oriana Bruecker, philosophe, chargée de projets, Pro Mente Sana Suisse romande
- 15h05 La crise suicidaire: comment sortir de l'isolement?**
Pascale Ferrari, infirmière spécialiste clinique, Service de psychiatrie communautaire, Département de psychiatrie - CHUV, maître d'enseignement HEdS La Source
Yves Dorogi, infirmier chef de service, Service de psychiatrie de liaison, Département de psychiatrie - CHUV, président du Groupe Romand Prévention Suicide (GRPS)
- 16h05 Pause**
- 16h25 Renaître après la mort esquivée**
Jean-Pierre Fragnière, auteur, avec Bernard Crettaz, du livre «Oser la mort»
- 17h30 Fin**

Jeudi 3 mai 2018

- 08h30 Accueil**
Intermède musical avec Daniel Perrin et Pascal Schopfer, pianistes
- 09h00 Survivre malgré tout et s'engager**
Daniel Pittet, auteur du livre «Mon Père, je vous pardonne»
- 10h10 Pause**
- 10h40 Survivants ensemble!**
Groupe de proches endeuillés par suicide: parole et art-thérapie
Violaine Knecht, art-thérapeute, Béatrice Dolder, art-thérapeute, et les membres du groupe
- 11h35 Recherche de sens et fatigue de vivre**
François Rosselet, pasteur, aumônier de la Fondation Rive-Neuve, Blonay
- 12h45 Pause de midi**
- 14h15 En équipe et avec les résidents, faire face au suicide dans un foyer**
Luc Brochard, éducateur au Foyer des Lys
Paola Dumont, éducatrice au Foyer des Lys
- 15h20 La place des idées suicidaires dans le cabinet du psy**
D^r Antonios Gerostathos, psychiatre-psychothérapeute FMH, Lausanne
- 16h15 Pause**
- 16h35 Tous concernés!**
Transformer le tabou en paroles et en actes
Sophie Lochet, coordinatrice de l'association romande STOP SUICIDE
Léonore Dupanloup, chargée de communication et de la Prévention Médias à STOP SUICIDE
- 17h30 Apéritif**