

## Profil de poste Réseau de l'amitié

Réseau de l'amitié	Atelier d'entraide
Type d'activités	Entraide, écoute active, soutien, échange sur l'expérience de la maladie psychique
Lieu	L'environnement de la personne (chez elle, l'extérieur, dans une institution)
Qualités requises	Savoir entrer en relation et écouter sans jugement Avoir de l'empathie et de l'auto-empathie Savoir puiser dans ses propres expériences de vie Respecter les horaires et savoir s'organiser Savoir poser ses limites et le faire respecter Savoir travailler en équipe Avoir l'envie d'apprendre
Activités principales	<b>Aller à la rencontre</b> des personnes qui souffrent de l'isolement  <b>Créer des liens et</b> proposer un soutien sous forme d'un projet personnalisé  <b>Encourager la personne à recréer un réseau de relations</b>  <b>Encourager la personne au dialogue et au partage</b>
Nos prestations	Un parrain ou une marraine pour un an Une analyse des pratiques et une entraide en équipe Un soutien par un personnel formé Une formation à la relation d'aide de base Une formation continue Une indemnité en fonction des heures effectuées
Projets possibles	Solide expérience dans la relation d'entraide Préparation à la formation de pair-praticien en santé mentale (HES)