

# Journée mondiale de la santé mentale – 10 octobre 2016

## « Osons le ramdam, parlons d'états d'âme ! »

Chaque année, le 10 octobre, la Coraasp organise la journée mondiale de la santé mentale, une invitation à une réflexion sociale et collective sur ce qui contribue à notre bien-être et notre santé psychique.

En 2016, cette journée se déroulera **le lundi 10 octobre à Fribourg** dans le cadre de la manifestation consacrée à Jean Tinguely. A cette occasion, de nombreuses expositions et manifestations seront organisées à travers la ville de Fribourg. Tous les participants à l'événement mettront en avant un aspect de l'œuvre de Jean Tinguely.

Les membres de la Coraasp ont choisi d'aborder le thème du bruit avec le slogan : « **Osons le ramdam, parlons d'états d'âme !** », pour mettre en avant le fait d'oser s'exprimer.

### Invitation à la création

Pour le 10 octobre, les organisations de la Coraasp créeront des œuvres collectives sous forme de tableaux et installations avec des éléments mobiles, qui seront exposés du 10 au 15 octobre au centre commercial Pérolles avec un vernissage à 14h30, le jour du 10 octobre.

Pour réaliser ces œuvres, les associations membres du groupe 10.10 organiseront des ateliers de créations en juin, juillet, août 2016.



### Contact et renseignements

**Les organisations** qui désirent participer au projet peuvent directement s'inscrire à la Coraasp : Sabine Germanier, [info@coraasp.ch](mailto:info@coraasp.ch), T : 027 323 00 03

**Les personnes intéressées** peuvent prendre contact avec leur organisation ou intégrer les ateliers de créations des organisations du groupe 10.10 :

- VAUD : Graap-Fondation, Fabrice Leflem, [fabrice.leflem@graap.ch](mailto:fabrice.leflem@graap.ch), T : 021 643 16 40
- VALAIS : Avep, Sandra Blanchard, [s.blanchard@avep-vs.ch](mailto:s.blanchard@avep-vs.ch), T : 024 471 40 18
- NEUCHÂTEL : Anaap, Pauline Mayer, [pauline.mayer@anaap.ch](mailto:pauline.mayer@anaap.ch), T : 032 721 10 93
- GENEVE : Centre-Espoir, Anne Wahli, [anne\\_wahli@swi.salvationarmy.org](mailto:anne_wahli@swi.salvationarmy.org), T : 022 338 22 00
- FRIBOURG : Afaap, Micheline Grivel, [m.grivel@afaap.ch](mailto:m.grivel@afaap.ch), T : 026 424 15 14