

Coraasp - Avenue de Tourbillon 9 - 1950 Sion - T: 027 323 00 03  
info@coraasp.ch - www.coraasp.ch



---

---

---

---

# Journée mondiale de la santé mentale

## 10 octobre 2016 à Fribourg

La Coraasp et ses membres ont le plaisir de vous inviter au vernissage de l'exposition



### Au programme de la journée du 10 octobre

#### Dès 14 h 30 à Pérolles Centre, Fribourg

- Cérémonie officielle, avec la présence de Mme Anne-Claude Demierre, Conseillère d'Etat de Fribourg
- Vernissage de l'exposition «**Osons le randam, parlons d'états d'âme!**» tableaux et installations réalisés par les organisations de la Coraasp
- Animations musicales du groupe Espace percussion du Graap-Fondation
- Apéritif

Le programme détaillé de la journée sera disponible sur [www.coraasp.ch](http://www.coraasp.ch) à la mi-septembre.

Cette manifestation est organisée dans le cadre de l'année Tinguely.  
Découvrez les autres événements sur: [www.tinguely2016.ch](http://www.tinguely2016.ch).



Lundi 10 octobre 2016 à 14 h 30  
A Pérolles Centre  
Boulevard de Pérolles 21A, 1700 Fribourg

Exposition du 10 au 15 octobre 2016





## Journée mondiale de la santé mentale – 10 octobre 2016 «Osons le ramdam, parlons d'états d'âme!»

Il est grand temps de parler de santé mentale!

La Coraasp vous convie donc **lundi 10 octobre 2016 à Fribourg** pour la 12<sup>e</sup> édition romande de la Journée mondiale de la santé mentale.

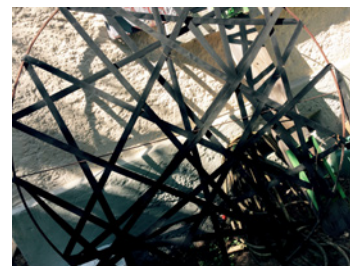
L'année 2016 commémore le 25<sup>e</sup> anniversaire de la mort de Jean Tinguely, sculpteur, peintre et dessinateur suisse mondialement connu. Artistes, lieux culturels, institutions et associations ont été sollicités pour y prendre part, afin de donner leur vision d'un aspect de son œuvre.

Pour cette commémoration, la Coraasp a présenté un projet qui a eu la grande chance d'être retenu. Le thème choisi est le bruit, avec ce slogan: «**Osons le ramdam, parlons d'états d'âme!**»



En effet, pour chacun, il est toujours plus facile de dire aux autres que «ça va bien». En revanche, c'est difficile d'avouer que «ça va mal». Parler de ses états d'âme, dévoiler sa vulnérabilité sont des actes qui demandent du courage, de l'expérience et des compétences. Toutefois, il faut oser, car échanger au sujet de soi et de ce que l'on vit permet de mieux se comprendre et de mieux comprendre les autres.

La parole n'est pas l'unique moyen de se faire entendre. L'expression artistique en est un autre pour traduire de façon efficace son ressenti et pour le partager. Représenter ses états d'âmes et, de ce fait, les voir concrètement dans une création permet d'en prendre conscience et de mieux les accepter.



Cette année, des associations de la Coraasp ont organisé des ateliers de création dans le but de réaliser individuellement et collectivement des tableaux ou des installations.

Venez les découvrir **du 10 au 15 octobre à Pérolles Centre, Fribourg.**

Pour cette année Tinguely et ses projets foisonnants, la Coraasp et ses membres vous attendent à Fribourg pour le vernissage de l'exposition exceptionnelle qu'ils ont mise sur pied.

Venez nombreux nous rejoindre **lundi 10 octobre à 14 h 30!**

Pendant la semaine, en plus de l'exposition, l'AFAAP proposera des animations sur place. Ouverture: **lundi, mardi, mercredi, vendredi de 14 h à 19 h; jeudi jusqu'à 21 h; samedi de 14 h à 16 h.**