

Clin d'oeil de l'



Octobre / Oktober 2016

Journée mondiale de la santé mentale 2016

Organisée dans le cadre des événements commémorant la mort de l'artiste fribourgeois Jean Tinguely, la Journée mondiale de la santé mentale a réuni le 10 octobre passé près de 200 personnes dans le centre commercial Péroilles Centre. Sept associations, membres de la Coraasp, y exposent leurs œuvres inspirées du slogan « Osons le ramdam, parlons d'états d'âme ! ». Le but, inviter chacune et chacun à parler de tout ; aussi de santé et de maladies psychiques.

À l'AFAAP, le projet a pris la forme d'un jeu de billes. Sur un fond d'images représentant notre société démocratique et solidaire, chaque bille parcourt un trajet singulier qui se modifie en fonction des obstacles rencontrés. Au bout du chemin, des « cuves » les réceptionnent et délivrent des conseils ou des informations sur la santé mentale inspirées des expériences des personnes qui vivent avec une maladie psychique. Il nous aura fallu plus d'une quinzaine d'ateliers et les compétences des membres pour réaliser ce tableau mobile et sonore !

Vient le moment de la céré-

présidente de l'AFAAP, accueille les invités. Mme Florence Nater, directrice de la Coraasp, introduit Mme Anne-Claude Demierre, conseillère d'État, Mme Antoinette de Weck, conseillère communale et Mme Cesla

Amarelle, présidente de la Coraasp qui nous délivrent des messages qui nous touchent, en accord avec les préoccupations des membres de nos associations. Les

pauses musicales, animées par le groupe « Espace percussion » du Graap, font écho à notre slogan : leur boucan résonne et attire les curieux !

Cette journée concorde également avec l'ouverture du site www.santépsy.ch, plateforme d'information et de sensibilisation financée par les cantons romands et tessinois réunis au sein de la conférence latine des af-



La manifestation ne s'est pas terminée au moment du magnifique buffet dinatoire, elle s'est prolongée toute la semaine. Une vingtaine de membres se sont relayés du lundi au samedi pour présenter l'exposition au public.

Plus de cent-dix visiteurs s'y sont intéressés et ont échangé avec les personnes présentes. Bravo et merci à chacun pour cette très belle édition du 10 du 10 !

Micheline

Témoignage

« La partie officielle qui a eu lieu le lundi après-midi a attiré énormément de personnes, j'ai été très satisfaite. D'ailleurs, j'ai été émue, car je me suis sentie comprise à travers les discours des personnes présentes. J'ai eu la chance de rencontrer et d'échanger avec Madame Demierre qui s'est montrée à l'écoute, notamment concernant la situation que je vis en tant que personne proche, cela m'a marqué. Au sujet de l'exposition, je la trouve simplement magnifique ! C'est un travail énorme qui a été accompli. D'ailleurs, je souhaite remercier toutes les personnes qui ont participé à la confection des œuvres et l'organisation, et particulièrement à l'AFAAP »

Sultan Genç



Patrick, ancien stagiaire et Bernard, spécialiste bricolage !

monie officielle. Après quelques mots de bienvenue de Monsieur Cotting, directeur du Centre – qui nous a reçus avec beaucoup de prévenance – Nelly Keller,

est faite aux témoignages. À cet effet, un nouvel appel invite les proches et personnes concernées à le rendre encore plus vivant par leurs contributions écrites.