



Communiqué de presse

10 octobre **journée mondiale**
de la santé mentale

Bien vivre ensemble, cheminer ensemble **«Peu importe le chemin, tant qu'on y va ensemble»**

Sion/Genève, le 8 octobre 2015. La journée mondiale de la santé mentale est là pour rappeler l'enjeu majeur qu'est cette thématique en matière de santé publique. Le 10 octobre prochain, la Coraasp proposera une réflexion romande sur le sujet, à Genève. Au programme: la projection en avant-première du film «Santé mentale: une question de liens» et la présentation de la recherche sur la «modélisation de l'action sociale en santé mentale» menée conjointement avec l'EESP¹.

Le constat est clair: près d'une personne sur deux est atteinte dans sa santé mentale, au moins une fois dans sa vie. En Suisse, ce sont près de 17% des personnes qui font face à un ou plusieurs troubles psychiques².

Selon OFSP, «les maladies psychiques figurent parmi les affections les plus fréquentes et les plus handicapantes. Elles influent sur tous les domaines de la vie, entraînant d'importantes atteintes pour les personnes concernées»³. De plus, leur coût global est estimé à près de 8 milliards de francs par an.

Il est donc aisé de comprendre la raison d'être d'une journée mondiale consacrée à la santé mentale. L'occasion pour la Coraasp (Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique) et ses membres d'inviter à une réflexion sociale et collective sur ce qui contribue au bien-être et à la santé psychique.

«Bien vivre ensemble, cheminer ensemble» est le thème choisi cette année. Son slogan «Peu importe le chemin, tant qu'on y va ensemble» met en évidence l'importance du partenariat entre les personnes concernées par la maladie, les proches et les professionnels.

1/2

¹ Haute école de travail social et de la santé.

² OBSAN, rapports 52 et 56, «Santé psychique en Suisse État des lieux et champs d'action», Rapport sur mandat du Dialogue Politique nationale de la santé, Office fédéral de la santé publique (OFSP), date de publication: mai 2015.

La Coraasp vous invite à la cérémonie officielle qui se déroulera à la Maison des Associations à Genève, samedi entre 14h et 17h00. Venez assister à la première projection publique du film documentaire «Santé mentale: une question de liens», réalisé par Mélanie Dougoud. Il illustre l'importance de l'action sociale pour le rétablissement en santé mentale.

Découvrez également la présentation du projet de «modélisation de l'action sociale». Cette recherche-action d'envergure définit et modélise les savoirs cumulés au sein des 24 organisations membres de la Coraasp.

Une table-ronde réunissant divers acteurs du domaine de la santé mentale clôturera la journée.

Découvrez le programme complet sous :

<http://www.coraasp.ch/communication/journee-mondiale-de-la-sante-mentale>

En pièce jointe, vous trouverez l'article «Action sociale en santé mentale: l'expérience des associations», du magazine romand de la santé mentale, Diagonales.

Informations pratiques :

Journée mondiale de la santé mentale
Maison des Associations
Rue des Savoises 15
1205 Genève
Horaire : de 11h00 à 17h00

Relations médias :

Florence Nater
Directrice de la Coraasp
Av. Tourbillon 9, 1950 Sion
079 916 50 13

A propos de la Coraasp

La Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique (Coraasp) est une association faîtière qui fédère plus de vingt organisations actives en Suisse romande dans l'accueil, l'accompagnement et le développement de projets communautaires.

Elle travaille plus particulièrement sur les incidences sociales des maladies psychiques. Elle construit avec les personnes souffrant de troubles psychiques, les proches et les professionnels de l'action psychosociale, des actions de sensibilisation et d'information, à l'attention du grand public, à l'instar de la Journée mondiale de la santé mentale.

www.coraasp.ch