



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS  
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD

Route des Cliniques 17, 1701 Fribourg

T +41 26 305 29 04, F +41 26 305 29 09  
www.fr.ch/dsas

1

*Fribourg, le 22 mai 2013*

**Discours CORAASP**  
**23 mai 2013**

—  
Discours d'Anne-Claude Demierre, Présidente du Conseil d'Etat

*Seules les paroles prononcées font foi*

Mesdames et Messieurs,

C'est avec un très grand plaisir que je vous adresse les plus cordiales salutations du Conseil d'Etat. Je vous remercie de m'avoir invitée à la remise de la Charte romande du positionnement des proches dans le réseau des personnes en souffrance psychique.

Je me réjouis pour notre canton que la CORAASP tienne réunion ici à la Cité Saint-Justin à Fribourg et je remercie bien évidemment toutes celles et tous ceux qui ont œuvré à la mise sur pied de cet événement.

J'aimerais ici saluer ici tous les efforts que vous avez entrepris année après année pour que votre organisation et tous les collectifs qu'elle représente continuent à travailler pour que les personnes atteintes dans leur santé mentale ainsi que leur famille et leurs proches puissent bénéficier d'un soutien, d'une écoute et d'un accompagnement de qualité grâce à vos différentes prestations de proximité.

Aujourd'hui, vous allez adopter et diffuser la Charte romande du positionnement des proches dans le réseau des personnes en souffrance psychique. J'aimerais saluer tous les efforts consentis depuis bientôt 2 ans par des patients, des proches et des professionnels de l'accompagnement psychosocial qui ont permis à ce document charnière de voir le jour.

Cette proposition de partenariat et de collaboration globale contenue dans votre charte est une excellente chose. Cette initiative nous rappelle que la santé mentale n'est pas qu'une simple relation bilatérale médecin-patient, mais qu'elle trouve des ramifications dans bien d'autres espaces, que ce soit dans l'institution de soins avec les prestations médicales, infirmières, psychologiques, thérapeutiques, culturelles, sociales ou encore spirituelles qu'on y trouve ou encore dans l'environnement du patient avec sa famille, ses proches ainsi que son réseau social et professionnel.

Cette charte est un appel à la fondation d'une alliance communautaire autour du patient pour que celui-ci puisse se réapproprier son destin, en construisant un projet de vie qui lui appartienne et qui le projettera dans l'avenir.



2

Votre réflexion s'inscrit parfaitement dans une stratégie à long terme. Elle contribue à la définition des contours de la santé mentale de demain, où le patient se trouve au cœur du système d'accompagnement et de soins et où ses proches sont une donnée incontournable de la problématique. Cette cohérence concernant le patient psychique implique nécessairement plusieurs niveaux de prises en charge et une étroite coordination entre eux. Cette philosophie doit garantir l'orientation optimale des patients selon leurs besoins, en fonction des compétences à disposition et des ressources existantes.

La psychiatrie s'inscrit aujourd'hui dans un changement de perspective. Elle vise désormais l'adaptation à la maladie et le rétablissement, en privilégiant à la fois le retour aux soins de proximité et l'arrimage de la trajectoire du patient à un projet de vie. Dans cette perspective, les soins et les thérapies ne concernent plus seulement les spécialistes de la psychiatrie, mais également les patients, leurs familles ainsi que les communautés où ils vivent. Comment toutes ces personnes vivent-elles la maladie de leur proche? Que peuvent-elles faire pour l'aider? Comment pouvons-nous les accompagner ?

Cet aspect communautaire, qui va bien au-delà des frontières naturelles des seules institutions, est un volet essentiel de la consolidation de la santé mentale et du traitement des maladies psychiques. L'accent n'est dès lors plus uniquement à mettre sur la seule guérison de la maladie mentale et la compétence du professionnel, mais sur un projet coordonné de retour à une vie qui ait du sens pour la personne et qui intègre également la famille et les proches, avec leur souffrance et leurs difficultés, mais aussi leurs ressources.

Cet aspect multidimensionnel et pluridisciplinaire de la prise en charge de la maladie mentale me paraît un point essentiel. Ainsi, c'est bien une communauté de partenaires institutionnels et associatifs qui se constitue pour lutter contre la maladie et soutenir les proches. Ce qui est remarquable dans ce projet, c'est le renforcement de la coordination et la mise en place de collaborations, où les équipes pluridisciplinaires des institutions publiques formées de médecins, d'infirmiers, d'assistants sociaux, de psychologues et de thérapeutes spécialisés sont soutenus par des partenaires associatifs, comme les membres et partenaires de la CORAASP, défendant les intérêts des patients et des patients, des familles et des proches. De multiples organismes publics ou privés, tels que les psychiatres privés, les médecins de premiers recours, les services d'aide et de soins à domicile ou encore les services sociaux régionaux sont également connectés à cette communauté d'action et de réflexion sur la santé mentale.

J'aimerais saluer cette collaboration, qui donne du sens aux actions menées dans chacun de nos cantons pour une santé mentale plus efficace, plus humaine, plus proche des besoins des patientes et des proches et moins stigmatisante. Ce travail en commun débouche, d'une part, sur des prestations pluridisciplinaires pour lutter contre la maladie, et, d'autre part, sur des opérations d'information et de sensibilisation pour un



ETAT DE FRIBOURG  
STAAT FREIBURG

**Direction de la santé et des affaires sociales DSAS**  
**Direktion für Gesundheit und Soziales GSD**

Route des Cliniques 17, 1701 Fribourg

T +41 26 305 29 04, F +41 26 305 29 09  
[www.fr.ch/dsas](http://www.fr.ch/dsas)

3

large public, comme ce fut le cas récemment pour la schizophrénie, qui ont trouvé un large écho dans toute la Suisse romande, et comme c'est le cas aujourd'hui avec la présentation de votre charte.

J'aimerais vous remercier toutes et tous pour votre engagement et votre précieuse contribution à cette réflexion complexe, mais tellement passionnante.

Je vous souhaite plein succès pour votre forum social de la Coordination romande des associations d'action pour la santé psychique ainsi qu'une excellente assemblée générale ici à Fribourg.

Je vous remercie