

Journée mondiale de la santé mentale

PROGRAMME DES ACTIVITÉS
DES ORGANISATIONS
DE LA CORAASP



POUR NOTRE SANTÉ MENTALE CULTIVONS NOS LIENS SOCIAUX

CANTON DE FRIBOURG

Proposé par l'Afaap

Mercredi 8 octobre – Bulle | 16h–21h

La Porte à Côté, Bulle

16h30 : **Jeux de société – Tisseurs de liens**

19h00 : **Conférence "Santé mentale et lien social"**

Intervenante : Marianna Gawrysiak, psychothérapeute

Vendredi 10 octobre – Fribourg | 14h–19h

Bibliothèque MEMO – Espace Adultes

Bibliothèque Humaine : venez “ emprunter “ des livres humains et échanger sur le lien social et la santé mentale et créer votre sociogramme.

Samstag 4. Oktober – Düringen | 14 bis 17 Uhr

AFAAP Düringen, Bonnstrasse 28, 3. Stock

Offene Türe : besuchen Sie unseren neuen Räumlichkeiten.

Entdecken Sie unsere Aktivitäten und Angebote

CANTON DE GENÈVE

Proposé par le Collectif genevois de santé mentale

Du 6 octobre au 12 octobre, “Semaine de la santé mentale”

Organisée par l'Etat de Genève

Samedi 11 octobre | dès 16h

Théâtre de la Comédie – l'Esplanade Alice-Bailly, Genève

Événement participatif : “Qui est normal-e-x?”

Ateliers & discussions autour du lien social et de la santé mentale

Soirée slam

Réalisation d'un totem collectif autour du lien social par la Coraasp et ses membres.

CANTON DU JURA

Proposé par l'association A3 Jura et l'UAP

Vendredi 10 octobre | dès 17h

Salle des Hospitalières – Hôtel-Dieu, Porrentruy

Vernissage : expo dessins par les membres du programme ESSOR de l'UAP

Lectures : récits de vie & poèmes sur la santé mentale

Conférence : "Pair-aidance en santé mentale : un levier d'espoir et de rétablissement" - Intervenantes : Tania Zambrano Ovalle et Charlène Tripalo du Centre de compétences de la pair-aidance en santé mentale - CORAASP

CANTON DE NEUCHÂTEL

Proposé par l'Anaap

Du 10 septembre au 10 octobre 2025, le Canton de Neuchâtel lance sa première édition du Mois de la santé mentale.

Mercredi 10 septembre et samedi 13 septembre | 8h30–12h30

Place du marché, La Chaux-de-Fonds et Rue de l'Hôpital, Neuchâtel

Lancement officiel du Mois de la santé mentale par le Service cantonal de la santé publique, l'ANAAP et Info-Entraide Neuchâtel

Vendredi 10 octobre | 12h30–16h

Coop de Couvet – Val de Travers

Moment convivial – boissons chaudes et biscuits à partager

CANTON DU VALAIS

Proposé par l'Avep

Vendredi 10 octobre | 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 15h00

Médiathèque – rue de Lausanne 45, Sion

"Bibliothèque Vivante" : venez "emprunter" des livres humains et échanger sur le lien social et la santé mentale.

CANTON DE VAUD

Du 10 septembre au 10 octobre, Mois de la santé mentale organisé par la Direction Générale de la Santé du Canton de Vaud.

Proposé par l'HETSL, la CORAASP & plusieurs pairs-praticien·ne·s en santé mentale

Jeudi 18 sept. et vendredi 3 oct. | 17h–19h30

Le Bled, salle polyvalente La Tanière, Rue Élisabeth 5, Lausanne
et Tea-room de Prangins, La Place 2, Prangins

Soirées jeux de société – thème du rétablissement

Proposé par le CROEPI

Vendredi 10 octobre

Magasin La Lausannette, CROEPI – rue de la Louve 3, Lausanne

Stand “Cultivons nos liens” – Café/Thé à partager et distribution de bracelets

Proposé par le Graap Fondation

Jeudi 18 et 25 septembre | 13h30–16h30

Graap Fondation – route de Divonne 48 (Centre Articom), Nyon

Atelier enregistrement d'un podcast: “L'expression des émotions liées au changement climatique”

Jeudi 25 septembre | 13h30–16h30

Graap Fondation – rue de la Borde 27, Lausanne

Conférence : “Les effets positifs de l'activité physique sur la santé mentale”

Co-organisé avec Pas à Pas et Je me bouge

Vendredi 10 octobre | 10h à 16h

Graap Fondation – rue de la Borde 27, Lausanne

Portes ouvertes & expo photos

Du 10.09 au 10.10, l'Equipe du Mois de la santé mentale déambulera sur différents marchés du canton de Vaud, à la rencontre de la population.