

# Journée mondiale de la santé mentale

PROGRAMME DES ACTIVITÉS  
DES ORGANISATIONS  
DE LA CORAASP



# POUR NOTRE SANTÉ MENTALE CULTIVONS NOS LIENS SOCIAUX

## CANTON DE FRIBOURG

*Proposé par l'Afaap*

Mercredi 8 octobre – Bulle | 16h–21h

La Porte à Côté, Bulle

16h30 : **Jeux de société – Tisseurs de liens**

19h00 : **Conférence "Santé mentale et lien social"**

Intervenante : Marianna Gawrysiak, psychothérapeute

Vendredi 10 octobre – Fribourg | 14h–19h

Bibliothèque MEMO – Espace Adultes

**Bibliothèque Humaine :** venez “ emprunter ” des livres humains et échanger sur le lien social et la santé mentale et créer votre sociogramme.

Samstag 4. Oktober – Düdingen | 14 bis 17 Uhr

AFAAP Düdingen, Bonnstrasse 28, 3. Stock

Offene Tür : besuchen Sie unseren neuen Räumlichkeiten.

Entdecken Sie unsere Aktivitäten und Angebote

## CANTON DE GENÈVE

*Proposé par le Collectif genevois de santé mentale*

*Du 6 octobre au 12 octobre, “Semaine de la santé mentale”*

*Organisée par l'Etat de Genève*

Samedi 11 octobre | dès 16h

Théâtre de la Comédie – l'Esplanade Alice-Bailly, Genève

**Événement participatif : “Qui est normal-e-x?”**

Ateliers & discussions autour du lien social et de la santé mentale

Soirée slam

**Réalisation d'un totem collectif autour du lien social par la Coraasp et ses membres.**

## CANTON DU JURA

*Proposé par l'association A3 Jura et l'UAP*

Vendredi 10 octobre | dès 17h

Salle des Hospitalières – Hôtel-Dieu, Porrentruy

**Vernissage** : expo dessins par les membres du programme ESSOR de l'UAP

**Lectures** : récits de vie & poèmes sur la santé mentale

**Conférence** : "Pair-aidance en santé mentale : un levier d'espoir et de rétablissement" - Intervenantes : Tania Zambrano Ovalle et Charlène Tripalo du Centre de compétences de la pair-aidance en santé mentale - CORAASP

## CANTON DE NEUCHÂTEL

*Proposé par l'Anaap*

*Du 10 septembre au 10 octobre 2025, le Canton de Neuchâtel lance sa première édition du Mois de la santé mentale.*

Mercredi 10 septembre et samedi 13 septembre | 8h30–12h30

Place du marché, La Chaux-de-Fonds et Rue de l'Hôpital, Neuchâtel

**Lancement officiel du Mois de la santé mentale par le Service cantonal de la santé publique, l'ANAAP et Info-Entraide Neuchâtel**

Vendredi 10 octobre | 12h30–16h

Coop de Couvet – Val de Travers

**Moment convivial – boissons chaudes et biscuits à partager**

## CANTON DU VALAIS

*Proposé par l'Avep*

Vendredi 10 octobre | 10h00 à 12h00 et de 13h00 à 15h00

Médiathèque – rue de Lausanne 45, Sion

**"Bibliothèque Vivante"** : venez "emprunter" des livres humains et échanger sur le lien social et la santé mentale.

# CANTON DE VAUD

*Du 10 septembre au 10 octobre, Mois de la santé mentale organisé par la Direction Générale de la Santé du Canton de Vaud.*

*Proposé par l'HETSL, la CORAASP & plusieurs pairs-praticien·ne·s en santé mentale*

**Jeudi 18 sept. et vendredi 3 oct. | 17h–19h30**

Le Bled, salle polyvalente La Tanière, Rue Élisa Serment 5, Lausanne et Tea-room de Prangins, La Place 2, Prangins

## **Soirées jeux de société – thème du rétablissement**

*Proposé par le CROEPI*

**Vendredi 10 octobre**

Magasin La Lausannette, CROEPI – rue de la Louve 3, Lausanne

## **Stand “Cultivons nos liens” – Café/Thé à partager et distribution de bracelets**

*Proposé par le Graap Fondation*

**Jeudi 18 et 25 septembre | 13h30-16h30**

Graap Fondation – route de Divonne 48 (Centre Articom), Nyon

## **Atelier enregistrement d'un podcast: “L'expression des émotions liées au changement climatique”**

**Jeudi 25 septembre | 13h30-16h30**

Graap Fondation – rue de la Borde 27, Lausanne

## **Conférence : “Les effets positifs de l'activité physique sur la santé mentale”**

**Co-organisé avec Pas à Pas et Je me bouge**

**Vendredi 10 octobre | 10h à 16h**

Graap Fondation – rue de la Borde 27, Lausanne

## **Portes ouvertes & expo photos**

Du 10.09 au 10.10, l'Equipe du Mois de la santé mentale déambulera sur différents marchés du canton de Vaud, à la rencontre de la population.