

---

## MEETING FOR MINDS

---

# SUISSE L'événement

# SYNERGIES

---

*8 février 2018 à  
Lausanne*

---

Nous avons pour objectif d'instaurer une nouvelle manière d'aider la recherche sur le cerveau et les troubles mentaux qui implique les personnes avec une expérience vécue de la maladie mentale (PLEX), pas seulement comme sujets de tests mais plutôt comme partenaires des chercheurs. Nous ne sommes pas un service d'assistance à la santé ni même prestataire de services, mais nous voulons participer à la Recherche pour le mieux-être de ces malades.

---

**Meeting for Minds** Suisse organise, pour son lancement, un événement à Lausanne le 8 Février 2018. Ce sera un jour de rencontres basé sur la raison d'être de **M4M**: une rencontre entre les chercheurs et les (PLEX) dans un processus de recherche non-perturbateur, et mutuellement avantageux.

**M4M** croit que cette chaîne d'espoir apportera un secours nécessaire et beaucoup d'encouragement pour ceux qui, parmi nous, attendent avec impatience une traduction fructueuse de nouvelles découvertes pour des traitements et des thérapies.

Ces rencontres sont organisées dans le but d'augmenter le partage, l'expérience et l'exploration de trois scénarios de co-conception proposés par les chercheurs de trois Instituts différents de Zurich, Berne et Lausanne.

Une des caractéristiques principales et efficaces de cette rencontre est de mettre l'accent sur la communication et le désir de voir toutes les parties intéressées s'engager dans un dialogue d'enrichissement qui permettrait d'identifier, d'établir et d'exploiter des têtes de pont pour une meilleure compréhension et des avantages mutuels.

---

## Lieu

à l'atelier Jura 11,  
rue du Jura 11, 1004 – Lausanne – Suisse

# Le PLEX

**E**n collaboration avec le GRAAP, une organisation qui s'occupe des patients en les aidant dans leur réintégration sociale, 3 PLEX seront invités à suivre et agir comme des partenaires de recherche avec les PI. Avant l'événement, le PLEX choisira un projet de recherche spécifique et rencontrera l'Enquêteur Principal. Le PLEX et les partenaires de la recherche pourront alors suivre l'un des 3 projets proposés.

## Programme de l'événement

**U**n groupe de 36 parties prenantes: 15 PLEX et 15 étudiants, 3 partenaires de la recherche et 1 Enquêteur Principal (PI) de chaque institut de recherche passeront la journée ensemble, pour des échanges et participer à la construction de nouvelles dynamiques autour de leurs projets spécifiques. En fin de journée une présentation sera faite par un troisième groupe de personnes intéressées par le financement ou le parrainage de la recherche.

## Les Chercheurs

**L**es trois instituts de recherche participant à l'événement seront représentés chacun par un Enquêteur Principal (PI) impliqué dans la recherche dans ou autour du sujet présenté ce jour-là. En complément ils auront une équipe de jeunes chercheurs (5 de chaque Université, provenant de départements différents dans chacun de ces mêmes instituts de recherche). Ces 15 étudiants volontaires suivront le programme du jour avec leurs homologues PLEX et s'engageront dans des discussions directes pour générer un transfert des connaissances recueillies.

## Les Investisseurs

**D**es philanthropes, des investisseurs et des organismes de financement intéressés par l'apprentissage et la participation dans le développement d'un nouveau paradigme de recherche seront invités à entendre les participants et à réagir par leurs questions et leurs suggestions.

## Les Participants

Le professeur Norman Sartorius

Christopher Archer

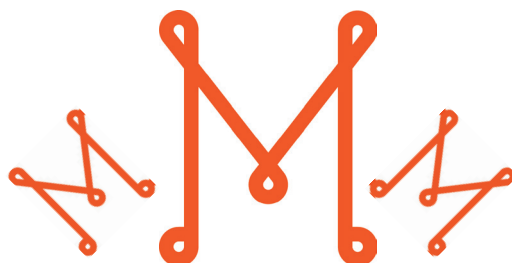
L'Université de Zurich

L'Université de Berne

L'EPFL (Ecole Polytechnique Fédérale de Lausanne)

Le GRAAP (Groupe d'Accueil et d'Action Psychiatrique)

Le WYSS Center (Co-Sponsor de notre événement)



*“En travaillant main dans la main, je suis persuadée que les chercheurs et les personnes avec une expérience vécue de maladie mentale représentent une formidable association pour poursuivre un but: l'amélioration de la vie des gens, qui comme moi, vivent au quotidien avec la maladie mentale.”*

– Susie Hincks, diagnostiquée schizophrène à l'âge de 28 ans en 1989, Co-fondateur de **M4M**

## Nos débuts

**M**eeting for Minds (M4M) est une idée personnelle de Maria Halphen. En visitant sa mère à Perth, en Australie Occidentale, Maria a rencontré une vieille amie, Susie Hincks, qui lui a dit comment elle avait perdu la majeure partie de ses vingt ans à cause de la schizophrénie et lui avait, parmi d'autres questions, parlé de ses préoccupations à propos du stigmate associé à la maladie mentale. Profondément émue par l'histoire de Susie, Maria a commencé à développer une vision pour le changement: une conversation qui pourrait mener à des vies meilleures et plus longues pour les gens atteints de maladie mentale dans le monde entier. Maria et Susie ont été rejointes par l'honorable Keith Wilson (ancien ministre de la santé en Australie Occidentale), un leader communautaire avec une expérience vécue d'aide sociale pour un membre de sa famille atteint de schizophrénie.

## Que voulons-nous?

Une collaboration étroite avec les personnes ayant une expérience vécue de la maladie mentale

- Pour ouvrir de nouvelles directions pour la recherche, basées sur des perspectives uniques et la compréhension de la maladie mentale.
- Pour s'inspirer de la passion et de l'engagement des chercheurs et des PLEX.
- Pour donner au PLEX un rôle majeur à jouer dans la recherche, la communication et la compréhension.

## Qui sommes-nous?

**M**eeting for Minds est une organisation à but non lucratif, basée en Australie et maintenant en Suisse, avec des ramifications en Israël, en France et en Suède. Nous croyons que la recherche conduite sur le cerveau et ses troubles, est là pour servir de base de départ et être un foyer d'espoir pour ceux vivant avec la maladie mentale. Les approches actuelles dans ce domaine de recherche sont fragmentées, sans aucune unité et ne répondent pas aux besoins urgents de ceux affectés par la maladie mentale. A travers les événements que nous avons orchestré de 2014 à ce jour, invitant les parties prenantes appropriées, nous nous sommes concentrés sur l'édification de ponts entre les chercheurs sur la maladie mentale, les cliniciens et le PLEX.

## Un engagement de la communauté scientifique

Pour que l'expérience vécue de la maladie mentale devienne une source estimée d'expertise pour la recherche.

- Pour que les personnes ayant une expérience de la maladie mentale aident à communiquer sur les processus méthodiques de recherche.
- Pour que les chercheurs aident à contrer le stigmate associé à la schizophrénie, aux troubles bipolaires et aux dépressions majeures.
- Pour développer les découvertes et les applications de la recherche scientifique.

En **impliquant** les personnes  
avec une **expérience** vécue  
de la **maladie mentale** comme partenaires  
dans la **planification** et la  
**compréhension** de la recherche sur le  
cerveau et les **troubles de celui-ci**, on  
apporte directement une valeur ajoutée à la  
recherche et aux **avantages** dont pourraient  
bénéficier ceux atteints de troubles  
cérébraux ou **psychotiques** comme  
les **troubles de l'humeur**.

## En résumé

Nous avons besoin de l'engagement de tous les  
chercheurs associés aux malades et aux cliniciens (notre « Capital Humain ») et de  
donateurs pour le bien-être de toutes ces personnes atteintes  
de maladie mentale.



### Meeting For Minds

CH 1 route du Bout-du-Monde  
1206 Geneve Switzerland



[contact@meetingforminds.com](mailto:contact@meetingforminds.com)  
<http://meetingforminds.com>  
<https://www.facebook.com/meetingforminds/>