

# ***De l'isolement à la participation citoyenne***

**L'expérience associative comme facteur de réhabilitation**

**Update en psychiatrie - 10 juin 2016  
Centre neuchâtelois de psychiatrie (CNP)  
site de Préfargier**

*Florence Nater, directrice Coraasp*



## Proposition de tour d'horizon

### **1. Carte d'identité**

Qui est la Coraasp ? Quelles sont ses activités ? Comment elle travaille ? Qui sont ses membres et qu'offrent-ils dans le champ de la santé mentale en Suisse romande ?

### **2. Le sens de l'action associative**

Dans les trajectoires de vie des personnes affectées dans leur santé psychique quel sens, quels rôles peut jouer le fait d'être actif au sein d'une association ?  
Comment cela peut être un facteur de rétablissement?

### **3. Le travail des associations d'action sociale**

Dispositif, cadre, valeurs, références qui guident l'action des associations membres de la Coraasp

### **4. Conclusion et discussion**



# 1. Carte d'identité

- ❑ **Organisation faîtière romande d'action en santé psychique**
  - agir sur les incidences sociales de la maladie psychique
  - favoriser l'intégration sociale, le partenariat et la défense des droits des personnes concernées
- ❑ **Fédération d'associations et d'institutions actives dans le domaine de la santé mentale**



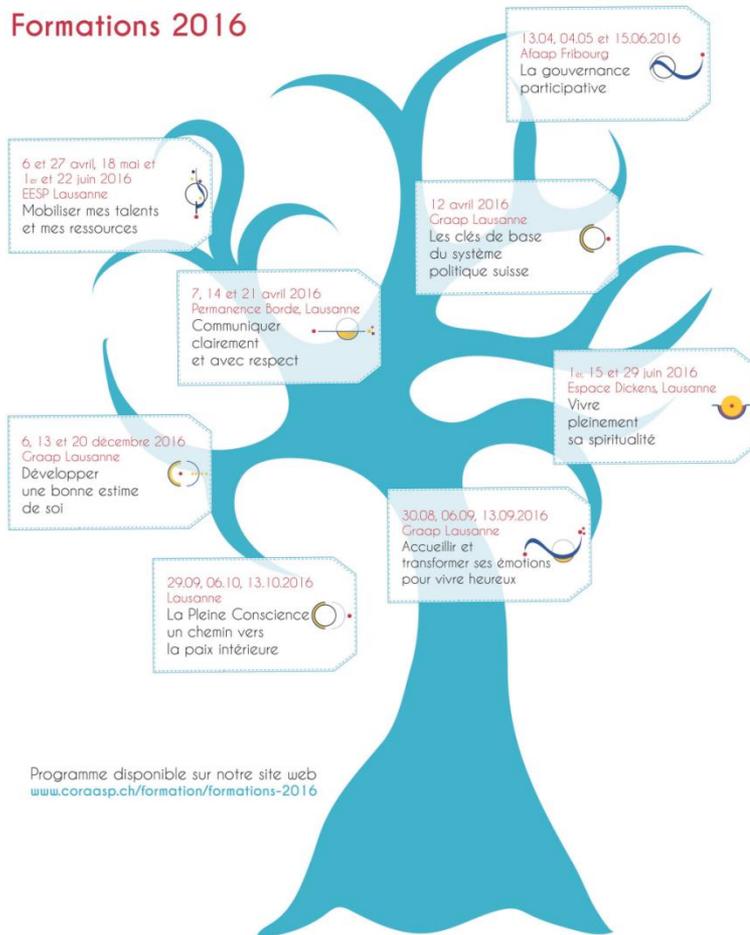
**24 organisations  
structures diversifiées  
8 liées par la Coraasp à un contrat  
de prestations avec l'OFAS**

**La Coraasp en tant qu'organisation faîtière offre  
des prestations dans 3 secteurs d'activités**

- **Formation et coaching**
- **Politique sociale**
- **Information et communication**



## Formations 2016



Programme disponible sur notre site web  
[www.coraasp.ch/formation/formations-2016](http://www.coraasp.ch/formation/formations-2016)

# La Coraasp Formation & coaching

- ❑ Formations destinées simultanément à tous les publics cibles (personnes concernées par un trouble psychique, proches et professionnels)
- ❑ Formations favorisant le « bien vivre ensemble », la coopération, l'action collective



# La Coraasp

## Politique sociale



- ❑ Défense des intérêts *avec et pour* les personnes concernées par un trouble psychique en particulier sur le front de l'AI
- ❑ Commission politique sociale interne composée de personnes concernées et de professionnels
- ❑ Prises de positions et, au besoin, mobilisation sur les dossiers de politique sociale et de santé (AI, droit de protection de l'adulte, directives anticipées, réseaux de soins, caisse publique d'assurance maladie ...)

# La Coraasp

## Information & communication

10 octobre **journée mondiale**  
**de la santé mentale**



- ❑ Organisation de la journée mondiale de la santé mentale en Suisse romande : actions de mobilisation dans les cantons autour d'un thème, slogan et d'un objet conçu par un groupe de travail composé des 3 groupes d'acteurs et cérémonie officielle romande dans un canton (tournus)
- ❑ Interventions en partenariat avec des personnes concernées et/ou des proches dans des écoles, institutions, ...





# **La Coraasp** **Projets**

## **La Coraasp en tant qu'organisation s'engage dans différents projets**

- **Charte des proches (projet Coraasp)**
- **Formation et implantation des pairs praticiens en santé mentale (en partenariat avec Pro Mente Sana, l'éésp & Re-Pairs)**
- **Partenaire romand de la campagne «Comment vas-tu.ch»**
- **Site internet romand pour la promotion de la santé mentale (mandat et partenariat des cantons romands)**



# Les membres Coraasp

## Prestations

### Les organisations membres de la Coraasp offrent :

- ❑ Lieux d'accueil, d'accompagnement et de soutien en faveur des personnes souffrant de troubles psychiques et/ou des proches
- ❑ Lieux de développement de projets collectifs avec les personnes concernées directement ou non par l'expérience de la maladie psychique

Accueils cafés, groupes d'entraide et de parole, activités de loisirs, accompagnement individuel (social, psychosocial, insertion)

Réalisation de courts métrages, création d'une garderie d'enfants, organisation de manifestations : Cinépsy, journées de la schizophrénie, animations de rue ...



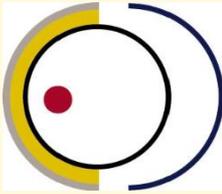
# **Les membres Coraasp**

## **Prestations**

- ❑ **Lieux de défense des droits et des intérêts des personnes souffrant de troubles psychiques et des proches**
- ❑ **Lieux où l'expertise et l'expérience des personnes concernées, des proches et des professionnels ont valeur d'équivalence et constituent le socle d'un travail de partenariat**

Participation à des commissions relatives aux droits des patients, interventions dans les institutions pour promouvoir le rôle des proches, militantisme dans les réformes d'assurances sociales

Commissions internes de politique sociale, représentations des différents acteurs dans les organes dirigeants, implication des différents acteurs dans la réalisation de projets



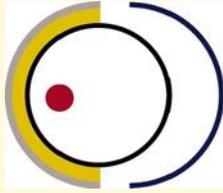
## 2. Le sens de l'action associative

- ❑ **Des lieux pour être, faire et agir qui favorisent le rétablissement en santé mentale.**

*Selon Hélène Provencher, professeure à l'Université de Laval au Québec, « ...les personnes utilisatrices de services soulignent que toute démarche de rétablissement implique l'élargissement de son pouvoir d'agir sur ses conditions de vie, l'élaboration et l'implantation de projets de vie basés sur l'utilisation optimale de ses ressources personnelles et environnementales, et la promotion d'un état de bien-être et d'équilibre en harmonie avec ses forces et limites et celles de son environnement. »*

- ❑ **Un dispositif de lieux et de prestations qui permet de renouer avec «le oser être» et évoluer vers «le pouvoir d'agir»**

*je n'existe plus* → *je reprends de la valeur* → *je (re)deviens utile à moi-même et aux autres* → *je m'engage pour l'espace collectif de l'association*  
→ *j'ai un engagement citoyen pour l'espace public et la collectivité*



## 2. Le sens de l'action associative

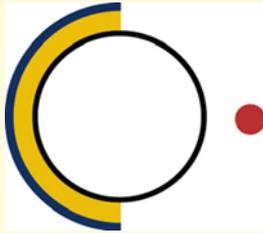
Cheminer de «oser être» vers «le pouvoir d'agir»

Georges, 45 ans, souffre d'un trouble bipolaire, 11 hospitalisations; fréquente depuis 1 mois une association de la Coraasp; il ne dit pas grand-chose, mais il est là...

Josette, 42 ans, séparée, 3 enfants; souffre de dépression et d'angoisse, hospitalisée 4 fois; demande AI en cours; fréquente un lieu d'accueil de la Coraasp; y bénéficie d'un soutien dans le cadre de son dossier AI et reprend goût à des activités...

Michel, 55 ans, malade depuis l'âge de 20 ans; instituteur aujourd'hui à l'AI, il partage sa passion de la philosophie et la peinture en animant un atelier de peinture-écriture au sein de l'association ...

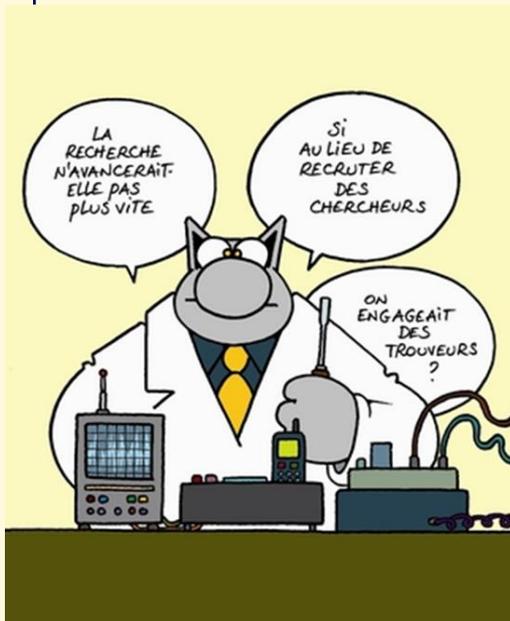
Alexandre, à l'AI en raison d'une maladie psychique, est actif depuis longtemps au sein d'une association; a choisi de témoigner publiquement de sa maladie; il s'engage pour sensibiliser les politiques aux problèmes de santé mentale ...



### 3. Le travail des associations d'action sociale

**Dispositif, cadre, valeurs, références qui guident l'action des associations d'action sociale en santé mentale, membres de la Coraasp**

- associations Coraasp ≠ club social ou de loisirs, mais des associations d'Action sociale en santé mentale;
- action empirique développée au cours des années et de la constitution des différentes associations; peu d'écrits



Recherche-action menée avec l'éesp (HES Santé-social-Lausanne) de fin 2013 à mai 2015, intitulée «*Modélisation de l'action sociale en santé mentale propre aux organisations membres de la Coraasp*»

Processus qui a dégagé et mis en perspective les principales lignes de force des organisations membres de la Coraasp

**5 éléments** qui structurent, malgré la diversité des organisations, les bases de l'action sociale menée par la Coraasp et ses membres

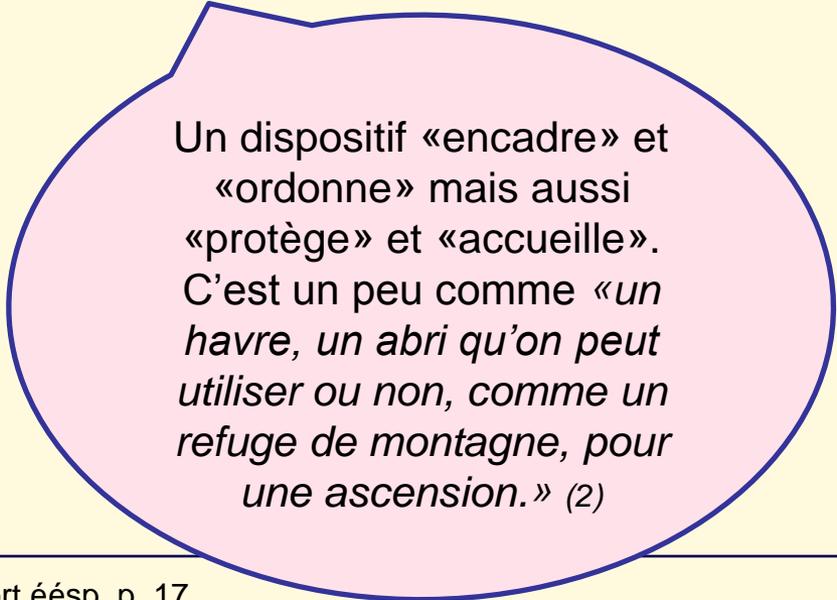
1. Implication des 3 groupes d'acteurs (personnes concernées, proches et professionnels) et volonté d'atténuer les rapports de pouvoir
2. Valeurs partagées (entraide, solidarité, esprit d'ouverture, non jugement)
3. Pratiques véhiculées et mises en œuvre (accueillir, informer, donner du sens)
4. Des concepts et des notions qui donnent du sens (rétablissement, déstigmatisation, lien social, pouvoir d'agir)
5. Des rôles attribués à la Coraasp faïtière (défenseur des droits et intérêts, plateforme et moteur d'idées)



## Recherche-action Constats et analyse

**Action sociale qui peut être considérée comme une forme de modèle de terrain, à la fois reflet de la réalité mais aussi outil d'action au sens de De Jonckheere «... un objet hybride (...) composé de concepts, de croyances, de valeurs, d'expériences et de prescriptions diverses» (1)**

**La Coraasp est porteuse de **dispositifs**: croiser les relations de pouvoir et les relations de savoir, croiser les connaissances et les actions**

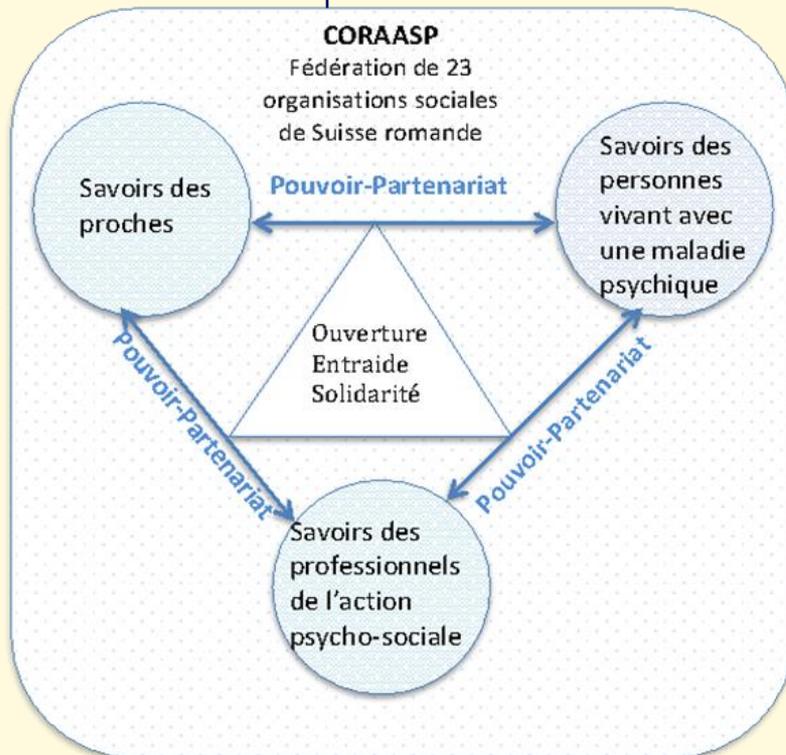


Un dispositif «encadre» et «ordonne» mais aussi «protège» et «accueille». C'est un peu comme «*un havre, un abri qu'on peut utiliser ou non, comme un refuge de montagne, pour une ascension.*» (2)

(1) De Jonckheere, 2010 cité dans rapport éesp, p. 17

(2) Chami, 2014, cité dans rapport éesp, p. 27

**L'action sociale des organisations Coraasp est portée par tous les acteurs et pas seulement les professionnels**



**Personnes concernées**  
**Proches**  
**Professionnels**

**« Le dispositif Coraasp met en avant une culture du partenariat légitimé par la reconnaissance mutuelle de la valeur des savoirs des divers groupes d'acteurs qui la constituent. Cette précieuse gamme d'expertises, qui inclut les connaissances particulièrement puissantes issues de l'expérience de la souffrance, se combine pour poursuivre l'objectif du rétablissement de la posture de sujet-citoyen.» (1)**

(1) Rapport éesp p. 28

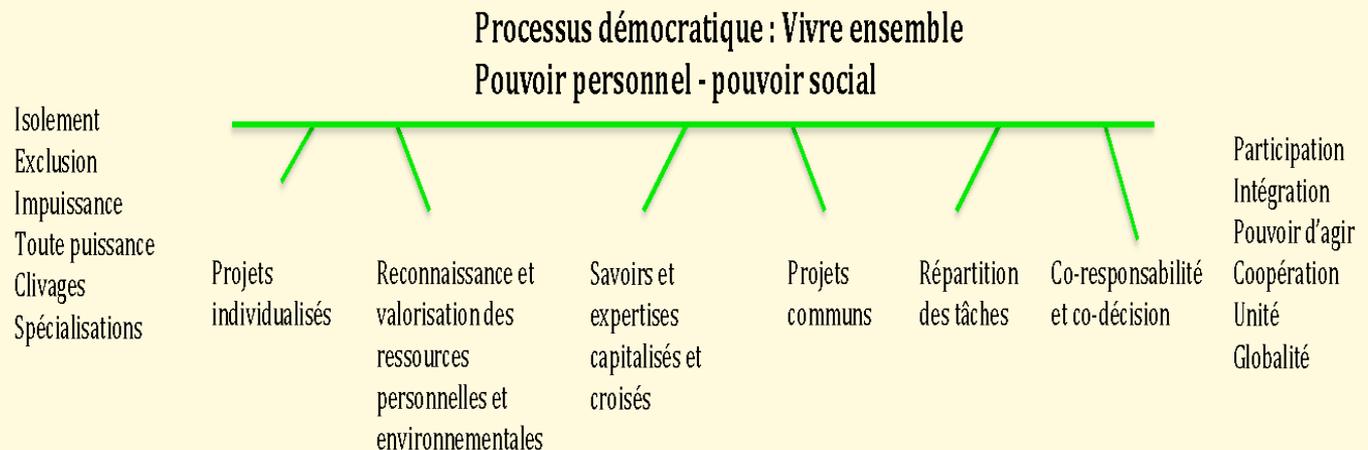
# Recherche-action

## Constats et analyse

**Le dispositif des organisations de la Coraasp permet des chemins de transformation de l'isolement en participation sociale favorisant le rétablissement en santé mentale**

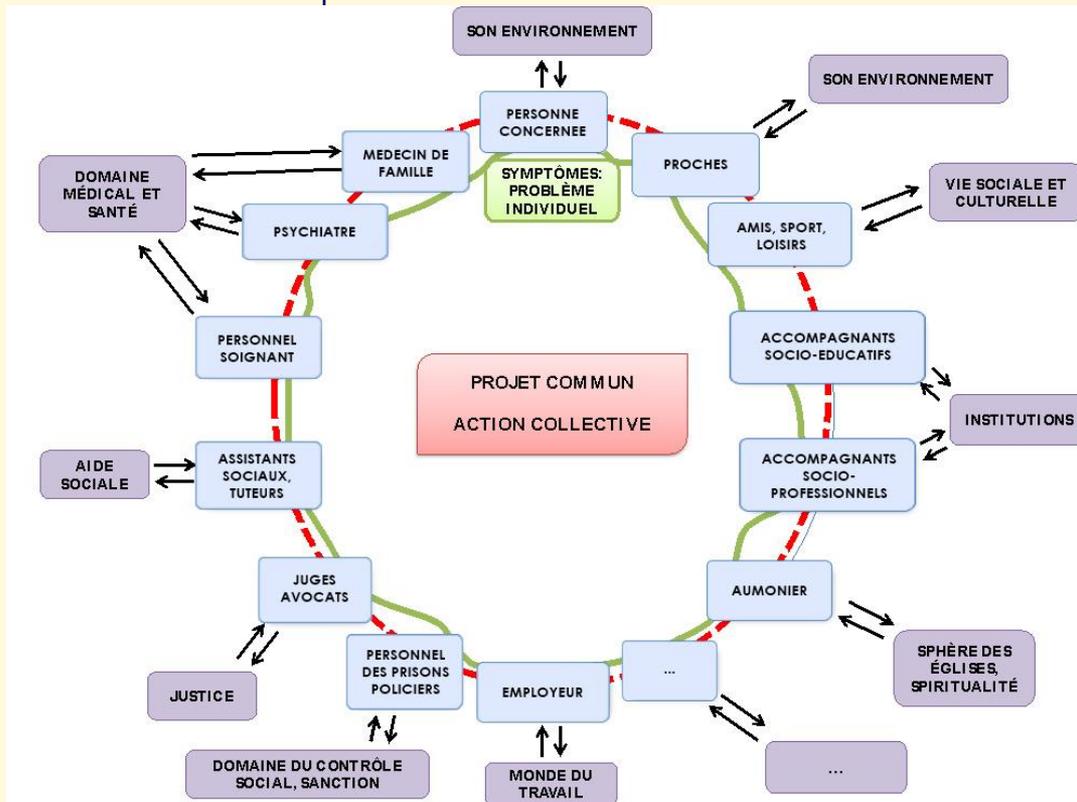
processus à la fois individuel et collectif; le rétablissement est considéré comme un processus d'émancipation  
processus en mouvement perpétuel et non quelque chose de figé au sens d'un *continuum*

**Du pouvoir d'être au pouvoir d'agir** grâce à un dispositif offrant plusieurs types d'entrées, d'offres et d'itinéraires



# Recherche-action Constats et analyse

Pour les acteurs de la Coraasp c'est bien plus le **projet commun** et **l'action collective** qui sont au centre du réseau



*« Ils et elles (les acteurs Coraasp) s'inspirent davantage d'une vision écosystémique qui conduit à penser et à agir sur les nombreuses et complexes interactions des parties prenantes d'un individu, d'un groupe et d'une communauté. » (1)*

(1) Rapport éesp p. 37

## Recherche-action Constats et analyse

Au sein des organisations de la Coraasp, la vulnérabilité et la différence sont à la fois **des forces que l'on brandit** et **des stigmates que l'on combat**



*«A l'instar de «Black is beautiful», les membres de la Coraasp invoquent le «pas de création sans folie» (1)*

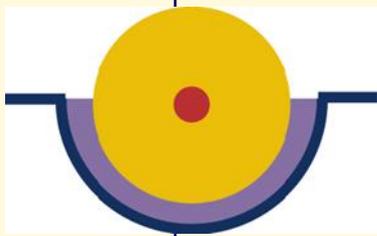
Positionnement et communication basés sur un compromis entre :

- **acceptation de certains jugements négatifs tels le manque de résistance au stress ou la fragilité et**
- **rejet d'autres éléments tels que la dangerosité**

*«Ce qui compterait, en fin de compte, c'est que les individus s'approprient, voire même revendiquent et valorisent le stigmaté et constituent ainsi un groupe, une communauté d'intérêt.» (2)*

(1) Rapport éesp, p. 40

(2) Id.

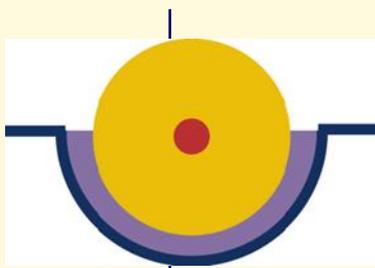


## 4. Conclusion et discussion

### L'expérience associative comme facteur de réhabilitation ?

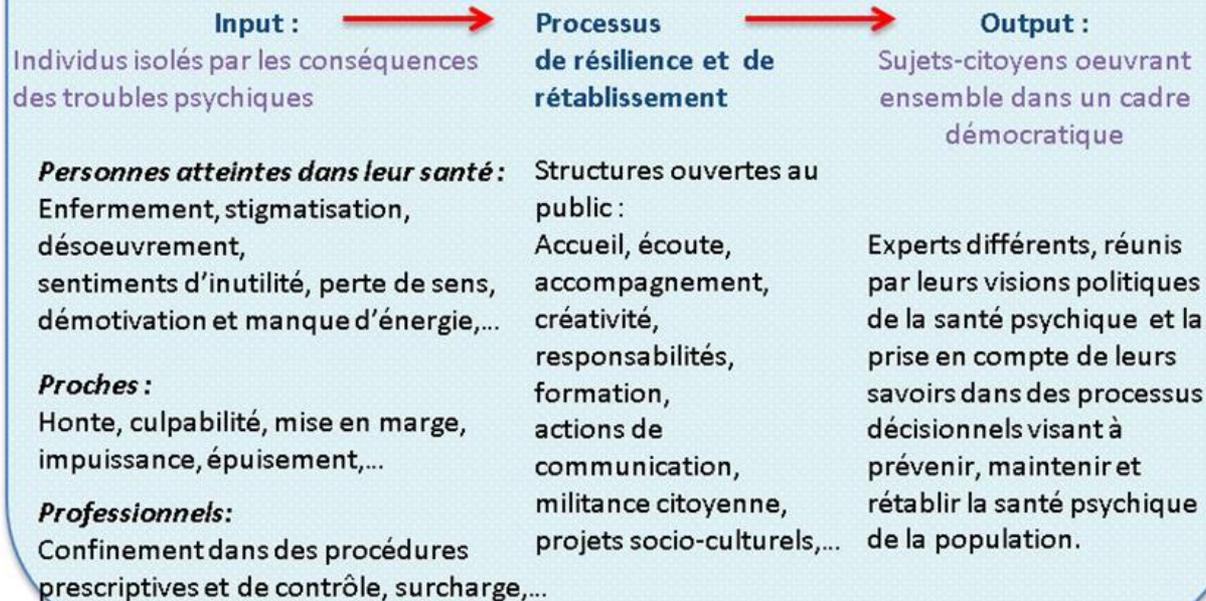
- intégration dans une vision dynamique de formation tout au long de la vie de l'expérience de la souffrance et de l'exclusion, en raison d'un trouble psychique *«La maladie, dans son expérience la plus intime, transforme la biologie subjective, le vécu et les représentations de la personne qui la vivent au jour le jour.» (1)*
- mise en évidence des corrélations entre les principes démocratiques de participation et des processus de rétablissement en santé mentale
- mise en perspective d'un dispositif qui permet un processus de transformation de l'exclusion sociale en participation citoyenne

(1) Dresse Emmanuelle Jouet, «Accès à la formation tout au long de la vie. Effets sur l'inclusion sociale», Revue Pages Romandes, 3/2016

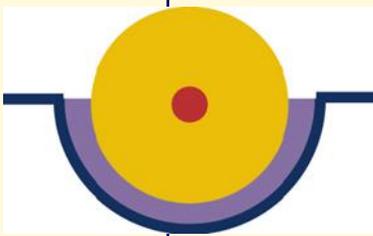


## 4. Conclusion et discussion

### Activités de transformation de l'exclusion sociale en participation citoyenne



Merci de votre attention !



## Références bibliographiques :

Éesp, 2015, Rapport final, «Accompagnement d'une démarche de modélisation de l'action sociale en santé mentale propre aux organisations de la Coraasp»

[http://coraasp.ch/images/pdf/rapport\\_eesp\\_recherche\\_coraasp.pdf](http://coraasp.ch/images/pdf/rapport_eesp_recherche_coraasp.pdf)

Zbinden Barbara & Nater Florence, 2016, «L'atout associatif pour une meilleure santé mentale»,  
Revue Reiso

<http://reiso.org/spip.php?article5575>

Différents articles dans «Santé mentale. Nouvelles perspectives», 2016, Revue Pages Romandes

Zbinden Barbara & Nater Florence, 2015, «Travailleur social pour rétablir des terrains de médiation entre l'individuel et le collectif», ARTIAS, dossier du mois

[http://www.artias.ch/artias\\_dossier/travailleur-social-retablir-terrains-mediation-lindividuel-collectif/](http://www.artias.ch/artias_dossier/travailleur-social-retablir-terrains-mediation-lindividuel-collectif/)