



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2025

Coraasp
Coordination Romande des Associations
d'Action pour la Santé Psychique

www.coraasp.ch

LA CORAASP EN BREF

La Coraasp réunit près de 30 organisations d'aide et d'entraide actives dans l'accueil, l'accompagnement et le développement de projets communautaires avec et pour les personnes souffrant de troubles psychiques et les proches. Elle fédère plus de 6000 personnes. Reconnue et soutenue, notamment, par l'Office fédéral des assurances sociales et Promotion Santé Suisse, la Coraasp élabore et met en œuvre des projets collectifs favorisant l'intégration sociale, la citoyenneté et la défense des intérêts des personnes atteintes dans leur santé psychique. Ses actions visent également à informer et à sensibiliser la population ainsi qu'à promouvoir la santé mentale au sein de la société.

Les actions et les messages de la Coraasp intègrent les savoirs spécifiques et complémentaires des personnes directement concernées par la maladie psychique, des proches et des professionnel-le-s de l'action psychosociale.

MEMBRES DU COMITÉ

M. FRIDEZ PIERRE-ALAIN
Président (Conseil national, Jura)

M. PRÉLAZ DANIEL
Vice-président (Membre individuel)

M. ANDENMATTEN DARIO
Membre (Fondation Emera)

M. BRISCHOUX JULES
Membre individuel

MME CHARLES ALEXANDRA
Membre individuelle

M. LICHELLI DIEGO
Membre (Pairencia - Association Parole, Genève)

MME LINDER AUDREY
Membre individuelle

M. ROSSETTI PATRICK
Membre (Centre Espoir)

M. SCHMIDT HANS-CHRISTOPH
Membre (AFS Berne - Neuchâtel, Bienne)

LE MOT DU PRÉSIDENT

Les années se suivent et malheureusement se ressemblent. Il semble bien loin le temps où paix et concordance résumaient les discours des politiques, le temps où l'on identifiait les vrais problèmes en essayant d'emmener la communauté internationale vers des solutions pragmatiques porteuses d'avenir.

Des mots et des noms lourds de significations et potentiellement susceptibles d'induire des sentiments de peurs et d'angoisses sont depuis quelques années devenus notre quotidien et font la une des médias: réchauffement climatique avec des pants rocheux qui s'effondrent, risque de pandémie du type Covid de triste mémoire, Trump, Poutine, invasion de l'Ukraine, pogrome du Hamas, destruction génocidaire de Gaza, conflit en Iran...

L'ambiance qui règne n'est guère propice à l'humeur des plus fragiles d'entre nous, et les bénéficiaires et accompagnateurs des structures et associations qui composent la Coraasp savent de quoi je parle. Il n'est pas facile de «ne pas aller bien» dans un monde dans lequel les valeurs et les principes semblent implorer.

Mais nous avons la chance de vivre en Suisse, un pays sûr du point de vue de la sécurité, un pays démocratique stable qui respecte les droits humains et surtout un pays doté d'un filet social, certes perfectible, mais qui a au moins le mérite d'exister.

Les bruits des bottes et les déflagrations des canons sont bien loin. La Suisse est en paix au milieu d'une Europe unie et en paix. Nous sommes privilégiés: le Global peace index classe la Suisse au 5^{ème} rang des pays les plus sûrs du monde, juste après l'Islande, le Danemark, l'Irlande et la Nouvelle-Zélande.

Les Russes ne vont pas nous envahir...

Puissent ces quelques mots contribuer à apaiser les angoisses des plus fragiles d'entre nous, des personnes dont nous devons rester solidaires. Nous sommes responsables de ne laisser personne au bord du chemin... C'est la mission essentielle et la raison d'être des associations et institutions qui composent la Coraasp. Je sais que je peux compter sur vous.

Bonne et heureuse année à toutes et tous.

Pierre-Alain Fridez
Président

LE MOT DE LA DIRECTRICE

2025 aura été une année dense, riche et exigeante pour l'équipe de la Coraasp.

Le fait marquant de cette année est sans conteste l'essor remarquable du ComPASM. Les demandes de prestations ont largement dépassé nos attentes, et les projets menés en partenariat ont solidement ancré le ComPASM — et avec lui la Coraasp et ses membres – dans le réseau des acteurs de la santé mentale et de la pair-aidance. Ce succès confirme que ce Centre répond à un besoin réel. Il a aussi demandé un engagement considérable de l'équipe, que je remercie très chaleureusement pour son implication. Pour soutenir cette dynamique, une nouvelle pair praticienne en santé mentale a rejoint l'équipe en fin d'année – un renforcement bienvenu.

Du côté du contrat de prestations géré au titre de l'art. 74 LAI, 2025 a été marquée par une transition vers de nouveaux outils de gestion des statistiques. Ce chantier, mené avec persévérance par la responsable du contrat, se poursuit en 2026 et représente un travail considérable dont les bénéficiaires se feront sentir dans les années à venir. Les premières démarches pour préparer les négociations du prochain contrat (période 2028-2031) ont également débuté, dans un contexte difficile de gel de la subvention fédérale depuis 2011.

Les activités régulières ont quant à elles été menées à bien avec sérieux et engagement. Les cours proposés ont touché de nombreuses personnes vivant avec une vulnérabilité psychique. La Commission de politique sociale a joué un rôle indispensable, notamment

en apportant un appui précieux pour répondre à la consultation sur le contre-projet indirect du Conseil fédéral à l'initiative pour l'inclusion. Et nos deux temps forts annuels ont une fois de plus tenu leurs promesses: la Journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre et le Forum Social de la Coraasp, en juin. Des rendez-vous qui nourrissent la réflexion, œuvrent à la déstigmatisation de la maladie psychique et qui offrent des moments rassembleurs pour nos membres et notre réseau.

La Coraasp est avant tout une faïtière. Elle rassemble quelque 30 organisations membres en Suisse romande, dont l'engagement actif est le socle même de notre action. Les valeurs que nous portons et les prestations que nous offrons émanent de ce réseau, une communauté qui ne cesse de s'élargir, de nouvelles organisations nous rejoignant chaque année.

Je souhaite enfin remercier particulièrement Santépsy, la campagne de promotion de la santé mentale des cantons latins financée par Promotion Santé Suisse, pour sa confiance renouvelée. Ce partenariat est une source de motivation qui nous porte.

À toutes et à tous, bonne lecture de ce rapport – le reflet d'une année de travail, d'engagement et de sens partagé.

Stéphanie Romanens-Pythoud
Directrice

A photograph of a dirt path winding through a forest. The path is made of brown earth and pine needles, leading into the distance. On either side of the path are dense, bright green bushes. The forest is composed of tall, thin, vertical tree trunks, likely pines, that stretch towards the top of the frame. The lighting is bright, suggesting a sunny day, with dappled light on the path and foliage.

POINTS FORTS 2025

SECTEUR COMMUNICATION

Comme chaque année, la Coraasp s'est mobilisée avec ses membres à l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre.

En 2025, les cantons de Vaud, Genève et Neuchâtel ont mené des campagnes de sensibilisation spécifiques sur leur territoire et ont organisé de nombreux événements tout public en collaboration avec les acteurs du domaine. La thématique, centrée sur l'importance du lien social, a mis en lumière son rôle essentiel pour la santé mentale et le rétablissement. Des espaces d'échange ont été proposés, animés par des personnes concernées, des proches et des professionnel·le·s. Des sachets de graines de fleurs, symbole du lien à cultiver, ont été distribués.

Un temps fort pour la Coraasp s'est tenu à la Comédie de Genève, avec un événement créatif et participatif organisé par le Collectif Santé Mentale Genève, incluant des témoignages sous forme de slams, des ateliers et des performances artistiques, afin de favoriser la rencontre, le partage et de réduire la stigmatisation. A cette occasion la Coraasp et ses organisations membres ont eu l'opportunité d'animer un totem collectif et créatif, invitant chacun·e à y accrocher sa propre réalisation illustrant le lien social.

Dans le cadre de la Journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre, plus de 834 courriers ont été adressés aux responsables politiques des cantons romands afin de les informer des actions menées par la Coraasp et ses membres.

La Coraasp a par ailleurs diffusé quatre newsletters à destination de plus de 900 contacts par envoi, incluant ses membres, ses partenaires ainsi que des membres individuels (personnes concernées, proches et professionnel·le·s).

Sur le plan numérique, environ 50'000 personnes ont consulté notre site internet au cours de l'année.

Plus de 80 événements ont été relayés via notre agenda en ligne, contribuant à renforcer la visibilité des organisations de notre réseau.

Enfin, cette dynamique s'est traduite par une croissance notable de notre communauté, avec plus de 200 nouveaux et nouvelles abonné·e·s sur notre page LinkedIn, qui rassemble désormais près de 800 personnes, élargissant ainsi la portée de nos actions.

CENTRE DE COMPÉTENCES DE LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE (COMPASM)

En 2025, le Centre de Compétences de la pair-aidance en santé mentale (ComPASM), porté par la Coraasp, a connu une phase de déploiement intense visant à favoriser le développement de la pair-aidance sous toutes ses formes en Suisse romande. Les activités de sensibilisation et de formation ont largement dépassé les objectifs, avec de nombreuses présentations et formations données par l'équipe du ComPASM, touchant plus de 170 professionnel·le·s et plus de 25 organisations. Sept accompagnements d'équipes visant l'intégration de pairs praticien·ne·s en santé mentale (PPSM) ont été réalisés auprès d'organisations diverses, menant à des embauches de PPSM et à plusieurs projets d'engagements futurs. Le ComPASM a également œuvré à renforcer les compétences de nombreux et nombreuses pairs-aidant·e·s via ses cours du catalogue de la Coraasp.

Malgré certains défis liés au démarrage du ComPASM, les impacts de son action sont positifs, notamment en termes de changement de pratiques et de reconnaissance du savoir expérientiel. La demande importante de prestations nous a permis d'engager une troisième PPSM au sein de l'équipe. Grâce au précieux soutien de nos financeurs (voir page 17) le démarrage de ce projet est un succès et démontre qu'il répond à un réel besoin.

Le ComPASM a conduit, au début de l'année 2025, une demi-journée dédiée à la pair-aidance en santé mentale afin d'informer le réseau des prestations du centre, mais aussi de l'inviter à réfléchir aux défis et aux opportunités liés à la pair-aidance professionnelle. Cet événement a suscité un vif intérêt et rencontré un grand succès.

Le ComPASM a également été sollicité par le GREA dans le cadre de son projet «Hôpital et Addictions» (IIZS), financé par Promotion Santé Suisse, pour élaborer un guide destiné aux équipes et aux membres de direction souhaitant intégrer une professionnelle de la pair-aidance.

En 2025, l'engagement de l'équipe du ComPASM, en collaboration avec l'équipe du projet ProPCC++ de l'Institut et Haute École de la Santé La Source, s'est intensifié afin de renforcer le déploiement du Plan de crise conjoint dans les cantons romands, en particulier en Valais. De nombreuses institutions développent leurs pratiques autour de cet outil incontournable pour renforcer le pouvoir d'agir des personnes vivant avec un trouble psychique.

SECTEUR POLITIQUE SOCIALE

Le Forum Social 2025 a été le point fort de l'action de la CoPoSoc en 2025. Organisé autour du plan d'action de la CDAS (Conférence des Directrices et des Directeurs de l'Action Sociale) visant l'application de la Convention des Droits des Personnes Handicapées (CDPH) dans les cantons, le Forum social a réuni quelque 64 personnes. En amont de l'évènement, la CoPoSoc a engagé la participation de membres de la Coraasp à des ateliers de préparation de la table ronde du Forum en vue de nourrir les débats. Cette table ronde a réuni des représentant·e·s d'une administration cantonale, de la CDAS et du tissu associatif, et également deux membres de la CoPoSoc. Une après-midi de Forum social riche de paroles engagées et de pistes partagées pour l'avenir. Une réussite de politique sociale!

La mise en action des droits des personnes handicapées est un objectif de la CoPoSoc, et cette volonté a encore été confortée par la prise de position de la Coraasp face au décevant contre-projet indirect du Conseil Fédéral à l'initiative pour l'inclusion.

En 2025, la CoPoSoc s'est réunie trois fois. Elle se compose d'une dizaine de membres, reflétant une bonne représentation des cantons romands.

Le travail de la CoPoSoc a pu se dérouler dans de bonnes conditions, grâce aux membres de la Coraasp et à l'équipe de l'association.

Le fonctionnement de la CoPoSoc repose non seulement sur le partage d'idées politiques, mais également sur des sources d'information qui alimentent les discussions. Les faitières suisses du handicap jouent un rôle important dans cette mission, et la CoPoSoc est reconnaissante envers celles qui lui délivrent de l'information. L'administration fédérale et son site internet sont également un medium appréciable. Ainsi que le site Curia Vista du Parlement fédéral. D'autres sources, plus discrètes, participent aussi à l'information de la CoPoSoc.

L'information, c'est la brique nécessaire à la construction de l'édifice.

SECTEUR FORMATION

En 2025, plus de 150 personnes ont bénéficié de cours portant sur le rétablissement personnel (plus de 60 personnes), la pair-aidance (plus de 60 personnes) et les premiers secours en santé mentale (34 personnes). Un grand nombre d'entre eux souhaitent s'investir dans la pair-aidance, ce qui montre l'essor de la valorisation du savoir relié au vécu de la maladie et du rétablissement (savoir expérientiel).

La majorité des participant·e·s sont des personnes vivant avec une vulnérabilité psychique et souhaitent renforcer leur pouvoir d'agir au quotidien, que ce soit en partageant leur expérience avec d'autres, en découvrant de nouveaux outils ou en donnant du sens à leur vécu afin d'aider autrui, notamment en s'engageant comme pair-aidant·e.

L'animation des cours liés au rétablissement et à la pair-aidance par des PPSM du CompASM fait pleinement sens pour les participant·e·s, qui bénéficient ainsi de leur expertise issue du savoir expérientiel. Nous constatons également que les personnes qui participent à ces formations proviennent d'horizons de plus en plus variés, au-delà du champ socio-sanitaire, ce qui souligne l'importance de poursuivre le développement de cette offre à l'échelle de la Suisse romande.

En parallèle nous continuons à œuvrer pour donner des formations au sein de différentes écoles sociales afin d'outiller les futur·e·s professionnel·le·s aux notions du rétablissement en vue de renforcer le pouvoir d'agir des personnes atteintes dans leur santé mentale.

Une nouvelle volée de 20 personnes a débuté les cours «Découvrir les chemins du rétablissement» en novembre 2025. Ce cursus, porté par la Coraasp, forme un prérequis pour pouvoir suivre la formation certifiante de pairs praticien·ne·s en santé mentale (PPSM), donné par la Haute école de travail social et de la santé Lausanne (HETSL), en partenariat avec l'Institut et Haute Ecole de la santé La Source, l'association Re-Pairs, l'association romande Pro Mente Sana et la Coraasp.

La Coraasp est ainsi très impliquée dans l'ensemble du processus de formation des PPSM. Elle est membre du Comité de pilotage de la formation ainsi que du Comité pédagogique de la 2^e année de formation. Elle assure également le suivi de plusieurs stages durant cette 2^e année.

CONTRAT DE PRESTATION OFAS-AI

En collaboration avec ses membres sous-contractants, la Coraasp a fixé les objectifs pluriannuels de la Commission art. 74 pour la période 2024-2027. Dans le contexte de gel des subventions Ofas, en vigueur depuis 2010, l'ensemble des objectifs concourent au maintien de la subvention globale sur la période en cours et pour la prochaine période contractuelle (2028-2031) dans un souci d'économie des moyens. La qualité des prestations et la mutualisation des ressources à travers les échanges de pratique et l'amélioration continue en sont la finalité.

En 2025, l'expertise de la Coraasp et de ses membres sous-contractants s'est manifestée au travers de formations aux professionnel·le·s, d'événements de sensibilisation et de collaborations interinstitutionnelles, avec en toile de fond la santé mentale comme problématique touchant un large public.

Au niveau des prestations directes aux personnes, le Réseau d'accompagnement du Graap a connu un développement majeur au niveau cantonal vaudois. Tandis que l'offre Pairencia de l'association Parole est passée de la phase pilote à la phase de mise en œuvre. Ces deux prestations marquent le développement de la pair-aidance dans le Conseil social.

Dans le canton de Fribourg, l'Afaap a ouvert en 2025 un nouveau lieu d'accueil à Guin. La pair-aidance est bien présente dans la grande majorité des lieux d'accueil des membres de la Coraasp. Elle est une des clés du développement de nouvelles activités.

Conformément à ses objectifs internes, la Coraasp a par ailleurs engagé une révision des outils de gestion statistiques, et constitué une plateforme dédiée spécifiquement à l'accompagnement des membres dans cette tâche.

Début 2025, le Conseil fédéral (CF) a adopté un projet d'allègement budgétaire 2027 à 2,7 milliards et ouvert une procédure de consultation à ce sujet. La Coraasp et ses organisations sous-contractantes ont participé à la consultation.

Dans leur prise de position, elles ont demandé de tenir compte dans la révision de la loi sur les subventions proposée par le CF (art.7 Lsu) du caractère exceptionnel des aides financières art.74 LAI. Selon l'avant-projet du Conseil fédéral, les aides financières en général ne pourraient pas excéder 50% des coûts de la tâche soutenue. Or, dans le cas de l'aide aux personnes en situation de handicap, celles-ci sont financées grâce au Fonds AI et ne grèvent pas directement le budget fédéral. La Coraasp, comme d'autres organisations, a donc attiré l'attention du Conseil fédéral sur les conséquences graves d'une telle révision pour la sécurité économique des organisations ainsi que sur l'offre des prestations. Elle a recommandé d'adopter, au minimum, une approche globale.

Pour la période contractuelle 2024-2027, les aides financières alimentées par le Fonds AI s'élèvent à environ 154 millions de francs suisses par an et concernent 45 organisations.

LES PROJETS EN PARTENARIAT

2025 a marqué le renouvellement du partenariat entre Santépsy.ch, la plateforme de promotion de la santé mentale des cantons latins financée par Promotion Santé Suisse, et la Coraasp. Celle-ci est très honorée de la confiance qui lui est renouvelée pour quatre nouvelles années.

Pour cette première année du nouveau cycle de partenariat, Santépsy.ch a mené une campagne de promotion de la santé mentale spécifiquement destinée aux personnes ayant un vécu migratoire. Au cœur de cette démarche, le lancement de Psy-Health.ch, un site internet proposant une palette d'informations, d'outils, de ressources et de conseils pratiques, disponible dans les 11 principales langues utilisées pour l'interprétariat communautaire en Suisse romande, ainsi qu'en anglais et en français — et prochainement en allemand et en italien.

S'appuyant sur des capsules vidéo de témoignages et des visuels développés pour l'occasion, une vaste campagne de communication a été déployée sur les réseaux sociaux. Afin d'atteindre ce public difficile à toucher, Santépsy.ch a également choisi de sensibiliser les professionnel·le·s travaillant avec des personnes issues de la migration, en leur faisant connaître le site www.psy-health.ch comme ressource à même de soutenir la santé mentale des personnes qu'ils et elles accompagnent. Dans ce cadre, plus de 7000 personnes et institutions ont reçu un flyer de présentation, une campagne LinkedIn a été menée et le site a été présenté auprès de nombreux partenaires.

En parallèle, Santépsy.ch a poursuivi le développement de son offre de formations à destination des professionnel·le·s non spécialistes de la santé mentale. Plus de 60 formations et 30 supervisions d'équipe ont ainsi été proposées au cours de l'année 2025 à plus de 1650 personnes. Le contenu du site s'est également enrichi de trois nouvelles rubriques thématiques: santé mentale et écrans, santé mentale et sommeil, et santé mentale et lien social.

Autres projets en partenariat

Parmi les autres partenariats entretenus par la Coraasp, il convient de mentionner et de remercier chaleureusement les collaborations suivantes:

- **Les Réseaux Santé Vaud et l'Institut et Haute École de la Santé La Source** collaborent avec la Coraasp pour promouvoir et implanter le Plan de crise conjoint (PCC) dans les cantons romands et la partie francophone du canton de Berne. Depuis juin 2024, la coordination romande de ce projet — soutenu par Promotion Santé Suisse — a été confiée à la Coraasp. Bien implanté dans le canton de Vaud, où il a vu le jour, le projet a également été déployé dans le canton de Genève. En 2025, des efforts importants ont été consacrés à sa mise en œuvre en Valais, s'appuyant sur une cartographie des acteurs socio-sanitaires du canton et la constitution d'un consortium des parties prenantes. Bien que le projet n'ait pas obtenu le soutien cantonal nécessaire à son

plein déploiement, il va continuer à se développer au sein des organisations partenaires. La collaboration avec les autres cantons continue également à se dessiner.

- **Le Réseau Santé Psychique Suisse (RSP)** est un partenaire avec lequel la Coraasp entretient des contacts réguliers depuis 2020. En 2025, cette collaboration s'est notamment traduite par le relais des informations et newsletters du RSP au sein du réseau de la Coraasp, par la mise en contact avec des acteurs et actrices romand·e·s du domaine de la santé mentale, ainsi que par la participation à son événement annuel.
- **L'Association Mad Pride** est un partenaire au comité duquel la Coraasp participe activement. L'année 2025 a été consacrée aux premières démarches d'organisation de la prochaine édition de la Mad Pride, qui se tiendra le 10 octobre à Berne. Une réorganisation du comité a été initiée, accompagnée d'une clarification des responsabilités respectives entre celui-ci et le comité d'organisation propre à chaque édition de la Mad Pride.
- **La Haute École de travail social et de la santé Lausanne (HETSL)** est un partenaire avec lequel la Coraasp poursuit sa collaboration, tant pour la mise en œuvre de la formation des pairs praticien·ne·s en santé mentale que dans le cadre du Conseil professionnel de l'école, dont la mission est de renforcer les liens entre formation, recherche et milieux professionnels.
- **L'OBSAN (Observatoire suisse de la santé)** a accordé sa confiance à la Coraasp en l'associant au groupe chargé d'accompagner la rédaction du Rapport suisse sur la santé 2025. L'année a été consacrée à la finalisation, à la publication et à la diffusion de ce document de référence.
- **Le GREA (Groupement Romand d'Études des Addictions)**, poursuit sa collaboration avec la Coraasp, entamée en 2024 dans le cadre du projet «Collaboration directe addiction» (IIZS) financé par Promotion Santé Suisse (PSCH). En 2025, il a renouvelé sa confiance à la Coraasp en lui octroyant un nouveau mandat au sein de ce même projet, portant sur l'élaboration d'un guide destiné aux employeurs du domaine des addictions qui souhaitent intégrer des pairs-aidant·e·s professionnel·le·s.
- Par ailleurs l'**ARPIH (Ecole supérieure du domaine social)**, le **Centre d'enseignement postuniversitaire pour la spécialisation en psychiatrie et psychothérapie (CEPUSPP Adultes)**, l'**Université de Genève** et d'autres écoles ou centres de formation sollicitent régulièrement l'expertise de la Coraasp en lien avec la santé mentale et l'accompagnement au rétablissement des personnes concernées par un trouble psychique et les proches.



PERS- PECTIVES 2026

SECTEUR COMMUNICATION COMPASM

En vue de renforcer l'implication des cantons dans les campagnes du Mois de la santé mentale, une réorganisation du rôle de la commission 10.10 a été amorcée. La Coraasp tient à préserver la dimension participative de cette démarche ainsi que la place des personnes concernées. La commission continuera donc à jouer un rôle central de proposition des thématiques à adresser aux cantons.

Les événements portés par nos membres continueront à être valorisés et leur engagement militant, visant à réduire la stigmatisation des personnes vivant avec une vulnérabilité psychique, sera maintenu. Cela se traduira notamment par l'envoi d'un communiqué de presse aux médias, par la diffusion de courriers adressés aux représentant-e-s politiques, ainsi que par une campagne en ligne sur les réseaux sociaux.

Dans le cadre de sa stratégie de modernisation et d'amélioration de sa visibilité, la Coraasp a engagé en 2025 un important travail de conception et de développement d'un nouveau site internet. Ce projet structurant, vise à offrir une plateforme plus performante, accessible et adaptée aux besoins des utilisateur-trice-s et de nos membres. La mise en ligne de ce nouveau site est prévue au cours de l'année 2026.

Par ailleurs, nous souhaitons élargir le cercle des partenaires et des relais recevant notre newsletter. Dans cette perspective, notre nouveau site facilitera l'abonnement à celle-ci.

L'année 2026 sera consacrée à la consolidation des bases du CompASM posées en 2025 et au développement de son activité. Les priorités identifiées sont les suivantes:

- La poursuite et l'intensification des accompagnements auprès des organisations déjà engagées
- La concrétisation d'embauches et stages PPSM préparés en 2025
- Le développement d'interventions pour les employeurs
- La mise en œuvre de formations continues spécifiques pour les PPSM
- Le développement des consortiums en collaboration avec l'association Re-pairs
- L'augmentation du taux d'activité de l'équipe PPSM engagé-e au sein du CompASM en vue de pouvoir répondre à l'ensemble des demandes

En parallèle, le CompASM poursuivra son rôle de référence dans les travaux nationaux et romands visant la reconnaissance du statut de PPSM aux côtés des acteurs principaux du réseau, contribuant ainsi à un impact systémique à moyen et à long terme.

SECTEUR POLITIQUE SOCIALE

La dimension politique de la CoPoSoc va être développée en 2026.

Comme les années précédentes, la CoPoSoc s'engagera pour le Forum Social et sa thématique 2026, qui traite de l'accès culturel pour toutes et tous. Les membres de la CoPoSoc apporteront leur contribution en animant des ateliers, mettant ainsi en œuvre concrètement, dans un geste politique, l'article 30 de la CDPH (Convention relative aux Droits des Personnes Handicapées) sur la culture.

Après les Lettres politiques d'août 2023 de la CoPoSoc, les objets de politique sociale restent bien suivis et nourrissent ses réflexions et propositions d'action.

Parmi les objets suivis de près à ce jour: la suppression de rente pour les jeunes de moins de trente ans, la 13^e rente AI, l'initiative pour l'inclusion et son contre-projet indirect, la future consultation de la 7^e révision de la LAI prévue pour fin 2026, le suivi de l'application de la CDPH.

Forte aujourd'hui d'une dizaine de membres, la CoPoSoc est de plus en plus représentative, sa voix porte, l'inclusion est en marche. Et nous ne sommes pas seuls.

SECTEUR FORMATION

La Coraasp souhaite renforcer la visibilité des cours de son catalogue en informant et en impliquant davantage son réseau élargi. Nous pensons que les partenariats académiques et institutionnels développés autour des

projets de pair-aidance contribueront à cet essor. Par ailleurs, nous nous réjouissons de l'augmentation des demandes de formations destinées aux professionnel·le·s du champ social et de la santé, de plus en plus intéressé·e·s par les approches de rétablissement et de pair-aidance. Un véritable changement de paradigme est en cours, et nous sommes heureux·ses d'y contribuer.

Afin de valoriser ces évolutions, des efforts supplémentaires devront être fournis pour améliorer la communication autour de nos actions, notamment via les réseaux sociaux.

Le Réseau Santé Psychique Suisse demeure un partenaire clé. Nous collaborons avec lui depuis plusieurs années pour concevoir des projets visant à réduire la stigmatisation. Sa nouvelle orientation stratégique lui permet de s'investir davantage dans le champ de la promotion et de la prévention en santé mentale. Dans ce contexte, des webinaires formatifs seront organisés conjointement afin de mieux outiller les personnes intéressées par ces thématiques.

En parallèle, le partenariat avec l'association romande Pro Mente Sana se poursuit afin de continuer à dispenser les cours Ensa.

Les cours «Découvrir les chemins du rétablissement», qui forment le prérequis pour suivre la formation certifiante de pairs praticien·ne·s en santé mentale à la HETSL, seront désormais donnés chaque année, avec une volée qui démarre en novembre dans le but de répondre à une forte demande.

CONTRAT DE PRESTATION OFAS-AI

L'année 2026 sera marquée par un audit de l'Ofas au printemps, des discussions préliminaires aux négociations sur le contrat de la prochaine période contractuelle (2028-2031) et des échanges autour des changements institutionnels à venir chez plusieurs sous-contractants.

La Commission art. 74 a prévu de poser un cadre clair et partagé sur l'encadrement des pairs institués. L'expertise du ComPASM viendra appuyer ses travaux.

PROJETS EN PARTENARIAT

L'année 2026 s'annonce une nouvelle fois riche en collaborations, avec des partenariats qui se renforcent et des projets qui prennent une nouvelle envergure.

SANTÉPSY

- En 2026, Santépsy.ch place les jeunes de 16 à 25 ans au cœur de ses priorités. Atteindre ce public représente un véritable défi, tant en termes de ton que de canaux de diffusion. Pour y répondre, Santépsy.ch collabore avec des associations qui s'adressent spécifiquement à ce public – Ciao.ch, Stop Suicide, Action Innocence et Pro Juventute – afin d'affiner les messages, les visuels et les supports de communication, notamment grâce à une consultation directe des jeunes.
- Mesure phare de cette campagne, des micro-trottoirs réalisés par des jeunes pour des jeunes sont diffusés tout au long de l'année sur les réseaux sociaux. Le site Santépsy.ch s'enrichit par ailleurs d'une rubrique dédiée à cette tranche d'âge, proposant conseils pratiques et ressources adaptées. Le dispositif sera complété par une communication ciblée au sein des institutions accueillant des jeunes – écoles professionnelles, universités, lieux de loisirs – ainsi que par l'organisation d'un colloque intercantonal destiné aux professionnel·le·s travaillant avec ce public.
- Nouveauté 2026: un kit de communication (visuels, objet à distribuer, rubrique dédiée sur le site Santépsy, brochure) sera développé sur la thématique de l'estime de soi pour les cantons qui souhaitent mener une action autour de la Journée mondiale de la santé mentale du 10 octobre (Mois, Semaine ou Journée de la santé mentale).
- Tout au long de l'année, Santépsy.ch poursuivra ses formations à destination des professionnel·le·s ainsi que ses actions de communication visant à promouvoir la santé mentale auprès de la population générale.

AUTRES PARTENARIATS

En 2026, la Coraasp poursuit et renforce des collaborations établies et en initie d'autres. On peut citer notamment :

- **La coordination romande du Plan de crise conjoint (PCC)** sera maintenue, en partenariat avec l'Institut et Haute École de la Santé La Source et les Réseaux Santé Vaud, avec pour objectif de continuer à promouvoir et à implanter le projet en Suisse romande et dans la partie francophone du canton de Berne. De manière plus spécifique la poursuite du travail de développement dans les cantons du Valais et de Neuchâtel se fera de manière prioritaire en 2026.
- **La collaboration avec le Réseau Santé Psychique Suisse** se poursuivra sur les bases établies – diffusion régulière d'informations, participation aux événements du réseau et partage de ressources au sein des canaux de la Coraasp. À cela s'ajoutera, à l'automne 2026, l'organisation conjointe d'un webinaire autour de la santé psychique au travail.
- La Coraasp restera pleinement engagée au sein du **comité de l'Association Mad Pride** et s'investira particulièrement pour mobiliser la Suisse romande autour de la Mad Pride du 10 octobre à Berne.
- **Horizons 8000 - L'ascension d'une vie:** Le challenge «Horizons 8000 – L'Ascension d'une Vie» suit l'alpiniste Yoann Verdino, qui tentera en septembre 2026 l'ascension du Cho Oyu, le sixième plus haut sommet du monde. À travers ce défi sportif, mené en partenariat avec la Coraasp, il souhaite sensibiliser à la santé mentale et promouvoir la pair-aidance. L'initiative vise également à récolter des dons pour soutenir la formation et l'engagement de personnes souhaitant devenir pair-aidant-es.

REMERCIEMENTS

La réalisation des projets, activités et prestations de la Coraasp, ainsi que son rayonnement en Suisse romande, sont possibles uniquement grâce à l'engagement et au soutien de multiples acteur-trice-s. Nous tenons à remercier chaleureusement:

- Nos organisations membres, les membres du comité, des commissions internes de politique sociale et du 10.10 et du groupe de travail sur la pair-aidance.
- Les cantons latins réunis au sein du groupe de travail santé mentale et, tout particulièrement, Mme Alexia Fournier Fall et M. Cédric Dessimo, respectivement, coordinatrice et président de la Commission de prévention et de promotion de la santé des cantons latins.
- L'Office fédéral des assurances sociales (OFAS), tout particulièrement M. Chin By Eap, la Fondation Promotion Santé Suisse (PSCH), en particulier Mme Chloé Saas et M. Michael Muller, et le Département de la santé et de l'action sociale du canton de Vaud, en particulier Mmes Anouchka Roman et Virginie Moritz Zurcher, de leurs partenariats et de leurs engagements financiers.
- Le Bureau fédéral de l'égalité pour les personnes handicapées, la Loterie Romande, et les fondations Beisheim, Ernst Göhner, Philanthropia et Sandoz pour leur appui financier en faveur du développement du Centre de compétences de la pair-aidance en santé mentale (ComPASM) en 2025.
- Nos partenaires de différents projets tels que le Réseau Santé Psychique Suisse, l'Association Re-pairs, la Haute école de travail social et de la santé Lausanne, les Etablissement Public pour l'Intégration (EPI) à Genève, le Réseau Santé Vaud, le Musée Cantonal des Beaux Art de Lausanne, l'agence Unique, l'Institut et Haute Ecole de la Santé La Source, Inclusion Handicap, Agile, les Forums Handicap cantonaux, l'Association romande et la Fondation Pro Mente Sana, l'association Mad Pride, le Groupement Romand d'Etude des Addictions (GREA), Pro Senectute Vaud, la faîtière Suisse du travail pair et bien d'autres organisations qui nous ont fait confiance.
- La Haute école de travail social et de la santé Lausanne, la Haute école de travail social Fribourg, l'Université de Genève (CAS en promotion de la santé), la Fondation As'trame, l'association professionnelle Hévíva, les Etablissements Publics pour l'Intégration (EPI), l'Observatoire suisse de la santé, le Département de psychiatrie du CHUV, le Centre d'enseignement postuniversitaire pour la spécialisation en psychiatrie et psychothérapie (CEPUSPP Adultes), Pro Infirmis Suisse, le Centre de Formation Professionnelle Neuchâtelois et l'ARPIH de leurs sollicitations dans divers contextes.
- La Fiduciaire AIGC, tout particulièrement Mme Sandrine Ayer et M. Chany Schmid, de leur précieuse collaboration.
- Tous ceux et toutes celles sans qui nous ne pourrions mener notre action et que nous ne pouvons nommer ici de façon exhaustive.

NOS MEMBRES

ABA, A-cube, Aetoc, Afaap,
AFS Berne-Neuchâtel, Anaap, ATB&D, AVEP,
A3 Jura, Centre-Espoir, CoCreate Humanity,
Croepi, Emera, Fondation du Levant,
Graap-Fondation, L'Expérience, L'îlot,
Les Traversées, Le Relais, Parole, Pars Pas,
Pinos, PositiveMinders, Re-pairs, SchiSme,
Stop Suicide, SISP SA, Synapsespoir, Trajets

Pour obtenir une liste à jour de nos membres,
merci de vous référer à notre site internet

CONTACT

CORAASP

Coordination romande des associations
d'action pour la santé psychique

Avenue de la Gare 52
1003 Lausanne

info@coraasp.ch

Partenaire de

**SANTÉ
PSY .CH**
Tous et tout, c'est possible


 **NPG | RSP**
Nationale Psychiatrie Gesellschaft Schweiz
Romande Psychiatrie Gesellschaft
Promozione Salute Svizzera

021 311 02 95
(mardis et jeudis de 14h à 16h45)

www.coraasp.ch

Avec le soutien de



 Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

