



Association valaisanne
d'entraide psychiatrique

vous propose
dans le cadre de la
Semaine de la santé mentale
du 5 au 11 octobre 2026



Oser être soi
Une estime de soi positive,
pour une meilleure santé mentale

Soirée de partage

« Et si on parlait psy... »

Une estime de soi positive pour une meilleure santé mentale

Catherine MOULIN ROH

Responsable de domaine Promotion de la santé et prévention
Promotion santé Valais



Mardi 6 octobre 2026 • 18h00



Monthey - Avep

2ème édition

Événement

Bibliothèque vivante

*Emprunter un "livre humain" pour une rencontre individuelle
d'une vingtaine de minutes*

stand d'information et animations

**Venez à la rencontre de notre association
et de ses membres**



Vendredi 9 octobre 2026 • 9h00 à 16h00



HES-SO Valais-Wallis - Sierre



plus d'infos www.avep-vs.ch

