

LISTE DES COURS CORAASP 2^{ÈME} SEMESTRE 2026

COURS CENTRÉS SUR LE RÉTABLISSEMENT EN SANTÉ MENTALE

Ces cours sont destinés à toutes personnes concernées par la vulnérabilité psychique, aux proches, aux professionnel·le·s intéressé·e·s par les différentes dimensions du rétablissement. **Ces cours sont ouverts aux membres ou non d'une organisation de la Coraasp.**

Le rétablissement en santé mentale, cette force qui est en nous!

→ FRIBOURG - lundis 7 et 28 septembre de 13h30 à 16h30

Anticiper la crise pour mieux la traverser: découvrir le Plan de Crise Conjoint (PCC)

→ LAUSANNE - lundis 5, 12 et 19 octobre de 13h30 à 16h

Développer sa boîte à outils pour retrouver du bien-être et rester en équilibre

→ LAUSANNE - mardis 3 et 17 novembre de 13h30 à 17h

Traverser la crise ensemble: découvrir le Plan de Crise Conjoint (PCC) - Destiné aux proches de personnes atteintes dans leur santé psychique

→ LAUSANNE - lundis 9 et 23 novembre et mardi 1^{er} décembre de 13h30 à 16h

COURS CENTRÉS SUR LA PAIR-AIDANCE EN SANTÉ MENTALE

Ces cours sont destinés en priorité aux personnes qui souhaitent valoriser et transformer leurs expériences liées à la maladie et au rétablissement dans le but de les mettre au service d'une organisation ou des personnes. **Ces cours sont ouverts aux membres ou non d'une organisation de la Coraasp.**

Mes premiers pas dans la pair-aidance en santé mentale

→ LAUSANNE - lundis 28 septembre, mardi 6 et 13 octobre de 13h30 à 17h

Se former à l'accueil et à l'animation en tant que pair-aidant·e (PA) en santé mentale

→ LAUSANNE - lundis 26 octobre et 2 novembre de 13h30 à 17h

Découvrir et s'appropriier des outils au service du rétablissement et de l'accompagnement

→ LAUSANNE - lundis 30 novembre (PCC), 7 (REVIM) et 14 décembre (AERES) de 13h30 à 17h

CHANGEMENT
DE DATE
le cours prévu le
21.09 est reporté
au 13.10



Accès détaillé
aux formations

* Une pair-aidant·e en santé mentale (PA) est une personne qui a acquis un savoir expérientiel autour de la maladie psychique et du rétablissement et qui s'engage auprès de ses pairs qui rencontrent des difficultés similaires. Les pairs-aidant·e·s peuvent s'engager dans l'accueil et l'animation d'activités et/ou dans de l'accompagnement individuel.

FORMATIONS CONTINUES POUR LES PAIRS AIDANT·E·S PROFESSIONNEL·LE·S / PAIRS PRATICIEN·NES EN SANTÉ MENTALE (PPSM)

Ces formations sont destinées aux pairs aidant·e·s professionnel·le·s / pairs-praticien·ne·s en santé mentale (PPSM) ainsi qu'aux pairs actuellement en formation qui exercent déjà une activité de pair-aidance, stage compris. Ces cours sont ouverts aux membres ou non d'une organisation de la Coraasp ainsi qu'aux membres ou non de l'association Re-pairs.

Prendre du recul pour mieux accompagner: s'initier à l'analyse de pratique

→ LAUSANNE - vendredis 13 novembre et 4 décembre de 13h30 à 16h

Intervisions Re-pairs: réfléchir entre pairs pour renforcer sa pratique professionnelle

→ GENÈVE - 23 septembre, 21 octobre, 23 novembre de 15h à 17h

→ LAUSANNE - 24 septembre, 29 octobre, 26 novembre de 17h30 à 19h30

→ EN LIGNE - 2 septembre, 2 décembre de 17h30 à 19h30

Supervisions Re-pairs: Prendre du recul sur sa pratique avec un cadre de supervision

→ Dates, tarifs et modalités d'inscription sur www.re-pairs.ch

INTERVISIONS PAIR-AIDANCE POUR LES EMPLOYEURS·EUSES ET RESPONSABLES D'ÉQUIPE

Ces espaces d'échange et de réflexion s'adressent aux employeur·euse·s et responsables d'équipe qui collaborent ou souhaitent collaborer avec des pairs-aidant·e·s professionnel·le·s / pairs-praticien·ne·s en santé mentale (PPSM), ainsi qu'avec des stagiaires PPSM.

Intervisions et bonnes pratiques pour soutenir les collaborations avec les professionnel·le·s de la pair-aidance

→ EN LIGNE - jeudis 24 septembre et/ou 29 octobre de 8h30 à 10h30

FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Ces cours sont destinés à toutes les personnes concernées par la vulnérabilité psychique, aux proches, aux professionnel·le·s ou aux personnes intéressées, **membres des organisations de la Coraasp.**

GENÈVE - ENSA: premiers secours en santé mentale

→ Partie 1 - lundi 28 septembre de 8h30 à 12h30

→ Partie 2 - lundi 28 septembre de 13h30 à 17h30

→ Partie 3 - vendredi 2 octobre de 8h30 à 12h30

→ Partie 4 - lundi 5 octobre de 8h30 à 12h30

WWW.CORAASP.CH/FORMATION