MEETING FOR MINDS

STRESS & CERVEAU



Manuel Mameli, PhD

Professeur en neurosciences

Département des neurosciences fondamentales, UNIL

CAFÉ SCIENTIFIQUE

MARDI 24 NOVEMBRE 2026 À 18H30

DIFF BISTRO LAUSANNE

GRATUIT
TOUT PUBLIC

INSCRIPTION recommandée sur Eventbrite

CHUV Unil. semaine du cerveau Coraasp Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique Bistro Diiff

MEETING FOR MINDS

STRESS & CERVEAU

Comprendre les mécanismes pour mieux prévenir

Le stress prolongé constitue un facteur majeur de risque de dépression, mais les mécanismes par lesquels une exposition au stress peut progressivement contribuer au développement de la maladie restent encore mal compris.

Lors de ce Café Scientifique, Manuel Mameli présentera ses travaux de recherche. En étudiant chez la souris les effets d'un stress chronique sur le cerveau, son équipe a identifié une période critique durant laquelle apparaissent des modifications coordonnées de l'activité cérébrale, de l'expression des gènes et du comportement. Ces changements surviennent avant que les signes les plus marqués de la dépression ne soient pleinement installés et peuvent encore être inversés par un traitement antidépresseur.

Ses travaux mettent en évidence le rôle clé d'une région du cerveau impliquée dans le traitement des expériences négatives et suggèrent qu'il existe une fenêtre d'intervention précoce particulièrement favorable pour prévenir le développement durable de la maladie. À terme, ces résultats pourraient contribuer au développement de stratégies thérapeutiques mieux adaptées aux premiers stades de l'apparition de la dépression.

CHUV Unil. semaine du cerveau Coraasp Coordination Romande des Associations d'Action pour la Santé Psychique Bistro Diiff